

SYNCHRONAT

DATE& Lieux

DATES : 17/11, 15/12, 23/02, 29/03, 14/06
A Saint-Paul FDM

PUBLIC CONCERNE

Pas de limite d'âge

JURY

-Synchro découverte : le jury doit être composé de deux ateliers, un en note globale, un en note fondamentale. Un minima de deux officiels ENF3 ou Officiel Synchro par atelier est obligatoire. Ceux-ci donneront une évaluation après concertation.

Chaque club se doit d'engager un officiel ou ENF3 pour 5 nageuses.

-Synchro d'Argent et d'Or : 3 ou 5 officiels requis pour les ateliers de ces niveaux.

Chaque club se doit d'engager un officiel pour 5 nageuses.

CONDITIONS D'ACCES

EPREUVES TECHNIQUES
(Propulsion Technique, Technique, parcours à sec)

Avoir validé le niveau précédent
Pour les 2010 et après : Obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport de l'eau pour accéder aux Journées Découvertes.

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

Epreuves individuelles :
Engagement sur Extranat

CONTENU DES EPREUVES

PARCOURS A SEC	VOIR ANNEXE DU REGLEMENT FEDERAL EN SEPTEMBRE
EPREUVES TECHNIQUES	
PROPULSION TECHNIQUE	

CLASSEMENT ET PODIUM

Un classement par épreuve sera réalisé.
Diplôme en fin de saison si le niveau au complet est validé.

ORGANISATION

Informatique géré par les Aquanautes (HP et Gaelle).
Constitution du jury : Marie
Matériel : baffle (Aqua/S.O), sono et responsable musiques (Anna), bande rouge (Flore)
Photocopies : Emmeline