

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le dimanche 26 avril 2020</li> </ul>	<b>Coupe R3</b>	Le Port
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ catégories : Dames &amp; Messieurs TC</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ plage d'engagement sur Extranat : J-8 à J-2</li> <li>○ publication des engagés : J-1</li> </ul>		

**Type de compétition :** Compétition d'animation

**Gestion informatique :** gérée par l'organisateur.

**Intégration des résultats sur Extranat :** gérée par l'organisateur.

**Ouverture de la compétition :** strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN

**Date et horaire de la réunion technique** (le cas échéant) : jour J pendant le temps d'évacuation du bassin, 10 minutes avant le départ de la première épreuve.

**Lieu :** Le Port.

**Équipements :** bassin de 25m ; 6 à 8 couloirs

**Médical et sécurité :** la présence d'un médecin (équipé) est recommandée ... déclaration de la manifestation auprès des institutions concernées (Gendarmerie ou Police, SAMU et Pompiers)

**Détail des épreuves :**

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m
- Dos : 50m, 100m, 200m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m, 200m
- 4nages : 100m, 200m, 400m

Toutes les épreuves sont disputées classement au temps

**Programme et horaires :** à déterminer par l'organisateur sur Extranat à J-8 au plus tard.

L'ouverture des portes aura lieu 1h30 avant le début des épreuves.

**Jury :** Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN, la désignation du juge-arbitre est du ressort de la ligue.

**Modalité d'engagements :** sont autorisés à participer les nageuses et nageurs ayant réalisé au moins une performance (en bassin de 25 m et/ou de 50 m) correspondant à la grille régionale Avenirs, Jeunes, Juniors et Séniors.

Les nageuses et nageurs de niveau national peuvent s'engager dans 4 épreuves maximum par réunion (Au-delà de 2 épreuves par réunion, les épreuves supplémentaires, 2 maximum en plus, devront être transmis pour validation et enregistrement en manuel).

- **frais d'engagements** : 2,5 € (clubs labellisés) et 4 € (clubs non labellisés)

#### **Pénalités :**

- **dépassement de temps** : 3 €

**Récompenses** : 1 médaille pour les trois premières de chaque épreuve dames TC, 1 médaille pour les trois premiers de chaque épreuve messieurs TC ; 1 médaille pour les trois premières de chaque épreuve filles Jeunes ; 1 médaille pour les trois premiers de chaque épreuve garçons Jeunes ; 1 médaille pour les trois premières filles Avenirs par année d'âge pour les 3 dernières années à l'addition des points sur les meilleures 3 épreuves ; 1 médaille pour les trois premiers garçons Avenirs par année d'âge pour les 3 dernières années à l'addition des points sur les meilleures 3 épreuves.

**Modalités de qualification spécifiques pour la finale de la Coupe de la Réunion** : Un classement des 24 premières nageuses et 24 premiers nageurs Juniors/Séniors et, 24 premières nageuses et 24 premiers nageurs Jeunes s'effectuera à l'issue des 3 étapes de qualification (Coupe R1, R2 et R3) à l'addition des points sur les 3 épreuves de spécialité (NL, 1/2 fond, Pap, Dos, Brasse, 4N) obtenus par chaque nageur selon la table de cotation FFN.

**Transmission et publication des résultats** : compétition traitée par l'organisateur

- **Date limite de réclamation** : à partir du jour de la publication sur le site Internet du comité et dans un délai n'excédant pas une semaine, les clubs sont à même de saisir le comité sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition.

- **Date de validation définitive** : passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions.

**(OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

**Dimanche 17 mai 2020**

<b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30</b>
1 - 100 4 nages dames (séries)	19 - 50 nage libre dames (séries)
2 - 50 nage libre messieurs (séries)	20 - 100 4 nages messieurs (séries)
3 - 50 dos dames (séries)	21 - 50 brasse dames (séries)
4 - 50 brasse messieurs (séries)	22 - 50 dos messieurs (séries)
5 - 50 papillon dames (séries)	23 - 100 nage libre dames (séries)
6 - 100 nage libre messieurs (séries)	24 - 50 papillon messieurs (séries)
7 - 200 nage libre dames (séries)	25 - 100 dos dames (séries)
8 - 100 dos messieurs (séries)	26 - 200 nage libre messieurs (séries)
9 - 200 dos dames (séries)	27 - 400 nage libre dames (séries)
10 - 400 nage libre messieurs (séries)	28 - 200 dos messieurs (séries)
11 - 100 brasse dames (séries)	29 - 200 brasse dames (séries)
12 - 200 brasse messieurs (séries)	30 - 100 brasse messieurs (séries)
13 - 100 papillon dames (séries)	31 - 200 papillon dames (séries)
14 - 200 papillon messieurs (séries)	32 - 100 papillon messieurs (séries)
15 - 200 4 nages dames (séries)	33 - 400 4 nages dames (séries)
16 - 400 4 nages messieurs (séries)	34 - 200 4 nages messieurs (séries)
17 - 1500 nage libre dames (séries)	35 - 800 nage libre dames (séries)
18 - 1500 nage libre messieurs (séries)	36 - 800 nage libre messieurs (séries)