

Journées du 18 et 19/01/2011

Hier, nous avons fait une marche moins longue que celle de la Table Mountain, une marche un peu moins éprouvante. Puis nous avons fait un arrêt sous les bois pour déjeuner. Comme certains d'entre nous manquaient d'eau, ils ont rempli leur bouteille avec l'eau d'une source puisque c'était de l'eau potable filtrée par la roche. Puis nous avons fait la descente en observant un magnifique paysage.

Ceux qui n'ont pas pu faire la marche sont restés à l'hôtel.

Aujourd'hui, le 19, après l'entraînement et le petit déjeuner nous sommes allés au Mall de Somerset West (centre commercial), certains sont allés chez le kiné d'abord et nous ont rejoint.

L'après-midi nous nous sommes reposés pour être en forme pour l'entraînement.

Christelle et Ludovic.

Journées du 20 et 21/01/2011

Jeudi 20, nous commençons notre journée par un entraînement à 7h00. Après le petit déjeuner un groupe de six est parti au Mall pour une heure avant de revenir vers 13h30 pour le déjeuner. En attendant ce groupe, les autres se sont reposés dans leur chambre et certains se sont réunis dans le hall de l'accueil de l'hôtel pour faire une partie de cartes.

Ensuite, après avoir déjeuné, un autre groupe a pu aller faire du shopping. A leur retour nous sommes allés à l'entraînement.

Vendredi 21, nous avons commencé cette journée par un entraînement. Puis nous sommes partis visiter la péninsule du Cape. Nous avons pu voir une usine de pierres précieuses, des pingouins ... A midi nous avons déjeuné dans un restaurant sur la pointe de la péninsule (Cape Point). Puis nous avons fait une marche jusqu'au phare de Cape Point pour pouvoir observer le magnifique panorama. Notre colonie s'est ensuite dirigée vers le Cap de bonne espérance (Cape of Good Hope) et a fini sa randonnée en passant devant un somptueux paysage de roche, de végétation et de faune sauvage. Enfin, nous sommes rentrés à l'hôtel afin de nous reposer de cette longue journée.

Jade et Valentin.





