

# **NOTES SUR LA PREPARATION DE LA SELECTON NATATION POUR LES JIOI POUR le JIR (8 janvier 2011)**

La natation réunionnaise apporte selon les années aux alentours de 40% des médailles d'or au Club Réunion.

Si lors des premiers jeux la tâche était facile vu le manque d'infrastructures et de cadres techniques chez nos voisins, depuis les jeux de Maurice en 86 la situation a changé. L'adversité est réelle, même si elle reste limitée à un nombre restreint de nageurs qui, grâce à la solidarité olympique et à des conditions d'accès privilégiées, participent aux championnats du monde, aux jeux olympiques en sus des divers championnats d'Afrique. Si nous avons des nageurs en métropole, nous voyons arriver, au moment des jeux des îles, des nageurs d'Afrique du Sud, d'Australie, du Canada ...

Nos objectifs pour les Jeux des Seychelles sont de viser dans toutes les épreuves la plus haute marche du podium en sélectionnant le nageur le plus performant dans l'épreuve considérée. S'agissant du deuxième sélectionné, l'objectif de la plus forte représentation possible pourra être minimisé au profit de nos meilleurs espoirs en utilisant cet événement comme un moyen de levier dans leur carrière sportive. Ceci est une nouveauté par rapport à Madagascar où nous avons aligné le duo le plus performant dans chaque épreuve compte tenu évidemment des impératifs du programme.

L'investissement dans les stages de la sélection et du collectif espoir, la participation aux compétitions fédérales régionales (ou nationales pour les kréopolitains), l'investissement à l'entraînement (au moins 4 séances hebdomadaires) sont, avec les performances chronométriques, les critères qui permettront au CTR de finaliser la sélection. Cela ne pourra se faire que fin juillet afin de permettre la prise en compte si possible des derniers résultats aux championnats de France Minimes cadets.

Cela devrait conduire à une sélection un peu plus étoffée que les précédentes, composée de nageurs performants réellement motivés par les Jeux des îles.

**J.C. CAUSSANEL**