

# COMITE REGIONAL DE LA REUNION

## NATATION SYNCHRONISEE



## REGLEMENT ET CALENDRIER SAISON 2015/2016

Comité Régional de Natation  
Maison Régionale des sports  
1 Route de la digue  
97490 STE CLOTILDE

## SOMMAIRE

- 1- Formalités d'engagements aux épreuves
- 2- Engagements jury
- 3- Frais d'engagements et amendes
- 4- Tableau de compétences des officiels
- 5- Calendrier des compétitions
  - a. Régionales
  - b. Nationales
- 6- Programme fédéral
- 7- Fiches compétitions
  - a. ENF 3 Pass'compétition
  - b. Synchronat
  - c. Championnats de la Réunion
  - d. Coupe Promotion
  - e. Compétition qualificative N2
- 8- Liste des officiels Réunion
- 9- Contacts clubs île de La Réunion

## 1- Formalités d'engagements aux épreuves

Toutes les nageuses engagées dans les différentes épreuves du programme sportif, ainsi que les officiels, doivent être licenciés à la F.F.N. avant de prendre part à une compétition

Procédure d'engagements : tous les engagements sont informatisés.

1. J-20 de la compétition : Ouverture Extranat. Penser à inscrire aussi les officiels.
2. Le cas échéant (Championnats, Compétition qualificative, Open, ...) : transmission de la musique des ballets par mail ([loic\\_synchro@familleisambert.fr](mailto:loic_synchro@familleisambert.fr)) ou par clé USB **avant** la fermeture d'Extranat.
3. J-6 Fermeture Extranat.

**Important :** Un ballet n'est engagé que s'il a accompli les formalités Extranat **ET** qu'il a transmis sa musique avant la fermeture des engagements.

## 2- Engagements jury

Tout engagement dans une compétition nécessite l'engagement et la présence au minimum d'un Officiel du niveau requis de la compétition. Dans le cas où cette règle ne serait pas respectée le club sera soumis à l'amende correspondante.

Chaque club doit présenter au moins 1 officiel correspondant au niveau de la compétition à juger.

L'engagement du jury se fait sur Extranat, 1 juge pour 1 à 5 nageuses, 1 juge supplémentaire par tranche de 5 nageuses + des officiels de table pour toutes les compétitions de figures imposées. Pour les compétitions de ballet, 1 juge par ballet et par catégorie (ex : si 2 ballets en benjamines = 2 juges).

Les juges devront s'engager pour des demi-journées minimum et non pour des épreuves séparées.

Tout juge qui n'aurait pas signalé sa présence en signant la feuille d'émargement à son arrivée auprès du Juge Arbitre avant le début des épreuves sera considéré comme absent. 30 minutes avant le début du Synchronat, 1h avant le début des championnats et Coupe promo.

En cas de non-respect des engagements en nombre de Jury, les différentes amendes prévues au paragraphe frais et amendes seront appliquées

Le fait de faire forfait pour toutes ses nageuses, après la parution de la liste définitive à J-6 de la compétition, ne dispense pas le club engagé à une compétition de la présence du juge prévu. Il y aura cumul des 2 amendes.

## 3- Frais d'engagements et amendes

**Droits d'engagements :**

COMPETITION	TARIF
Ballet championnat de la Réunion, Ballet Coupe Promotion	4€/ballet, solo, duo
Figures imposées	2€/nageuse
Synchronat	Gratuit, sauf amende si forfait ou non-respect du règlement.
Compétition qualificative	Pour les N2 : 9€ par nageuse et 11€ par ballet. En Open : 2€ par nageuse et 4€ par ballet

Ces sommes resteront acquises au Comité même en cas de désistement (après J-6).

**Amendes :**

### 1- Forfait non-déclaré : 40€ par nageuse pour la compétition.

Pour tout forfait non déclaré au minimum 24h avant le début programmé de chaque compétition concernée, à l'exception des forfaits justifiés par un certificat médical (justificatif à transmettre dans un délai maximum d'une semaine).

### 2- Défaut ou forfait de juge : 80€ pour la compétition.

## 4- Tableau de compétences des officiels

NIVEAU DE COMPETENCES	POSSIBILITES DE JUGEMENT
<b>Parent volontaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Délégué aux nageurs</li> <li>• Aide au secrétariat</li> <li>• Informatique</li> </ul>
<b>Jeune Officiel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Délégué aux nageurs</li> <li>• Secrétariat</li> <li>• Jugement des journées de découvertes</li> </ul>
<b>D</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem JO</li> <li>• Jugement SYNCHRONAT</li> </ul>
<b>C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem JO</li> <li>• Jugement totalité SYNCHRONAT</li> <li>• Chronométreur</li> <li>• Jugement des figures imposées aux championnats régionaux et interrégionaux</li> <li>• Jugement Ballets aux championnats régionaux</li> <li>• Juge arbitre du niveau acquisition si validation de l'écrit de l'officiel B</li> </ul>
<b>B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem officiel C</li> <li>• Championnats de niveau Régional et Interrégional, de compétitions préparatoires aux épreuves F.I.N.A, du programme performance et du tournoi de qualification</li> <li>• Responsable sonorisation /entraînement</li> <li>• Juge-Arbitre SYNCHRONAT</li> <li>• Juge-Arbitre Championnats Régionaux et Interrégionaux, de compétitions préparatoires aux épreuves F.I.N.A, du programme performance</li> </ul>

## 5- Calendrier des compétitions

### a. Régionales

DATES	COMPETITIONS	PERIODE ENGAGEMENTS	LIEU	CLUB ORGANISATEUR	Epreuves proposées
8 novembre	Synchronat & Vidéos solos Journées d'A.	Du 19/10/15 au 02/11/15	VUE BELLE	S.O	Pass'comp. + toutes
13 décembre	Synchronat	Du 23/11/15 au 07/12/15	VUE BELLE	ONR	Pass'comp. + toutes
27 décembre	Compétition qualificative	Du 07/12/15 au 21/12/15	VUE BELLE Ou PC	AQUA	Ballet, duos f.i, solos
28 décembre	MIOI		Plateau Caillou	AQUA	
28 février	Synchronat	Du 08/02/16 au 22/02/16	VUE BELLE	AQUA	Pass'comp. + toutes
03 avril	Synchronat	Du 14/03/16 au 28/03/16	VUE BELLE	SMAC	Pass'comp. + toutes
23 avril	Championnats de la Réunion	Du 04/04/16 au 18/04/16	Plateau Caillou	S.O	Solos f.i
24 avril	Championnats de la Réunion & Challenge	Du 04/04/16 au 18/04/16	Plateau Caillou	S.O	
12 juin	Synchronat	Du 23/05/16 au 06/06/16	VUE BELLE	AQUA	Pass'comp. + toutes

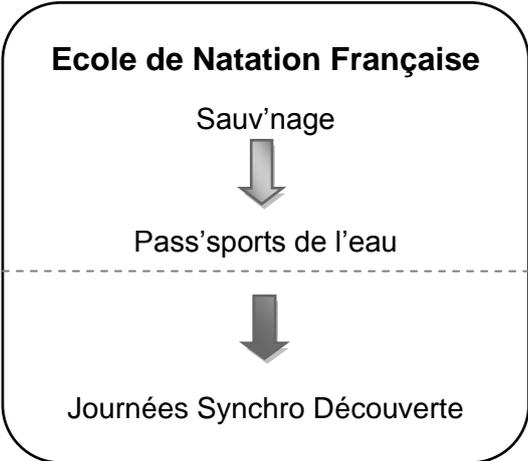
## b. Nationales

Compétitions	Dates	Engagements préliminaires	Période de saisie des engagements sur Extranat
Journées d'Automnes			Voir Extranat
Championnat de France Hiver	10 au 13/12/15		Voir Extranat
Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors/TC			Voir Extranat
Championnat de France Juniors et Combinés Toutes Catégories National 2 & National 1	4 au 10/04/16	A l'issue des N3 Ou Comp. qualif	Voir Extranat
Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs			Voir Extranat
Championnat de France Espoirs National 2 & National 1	16 au 22/05/16	A l'issue des N3 Ou Comp. qualif	Voir Extranat
Finale Jeunes	29,30/06/2016		Voir Extranat
Championnats de France Séniors	01 au 03/07/2016	A l'issue des N3	Voir Extranat

## 6- Programme fédéral

Années d'âge	Saison 2015-2016	Synchronat	Challenge Benj, Esp, Jun et Sen	Régionaux, N3 Benjamines	Régionaux, N3, N2, N1-Elite, Espoirs	Régionaux, N3, N2, N1-Elite Juniors Espoirs	Régionaux, N3, N2, N1-Elite Seniors	Régionaux, N3, N2, N1-Elite Toutes Catégories	Finale des Jeunes
11 ans et -	2008 et après	X	X	X					
	2004 à 2007	X	X	X					X 2004 à 2006
12 ans	2004	X	X	X	X				X
13 ans	2003	X	X		X				X
14 ans	2002	X	X		X				
15 ans	2001	X	X		X	X	X	X	
16 ans	2000	X	X			X	X	X	
17 ans	1999	X	X			X	X	X	
18 ans	1998	X	X			X	X	X	
19 ans et +	1997 et avant	X	X				X	X	

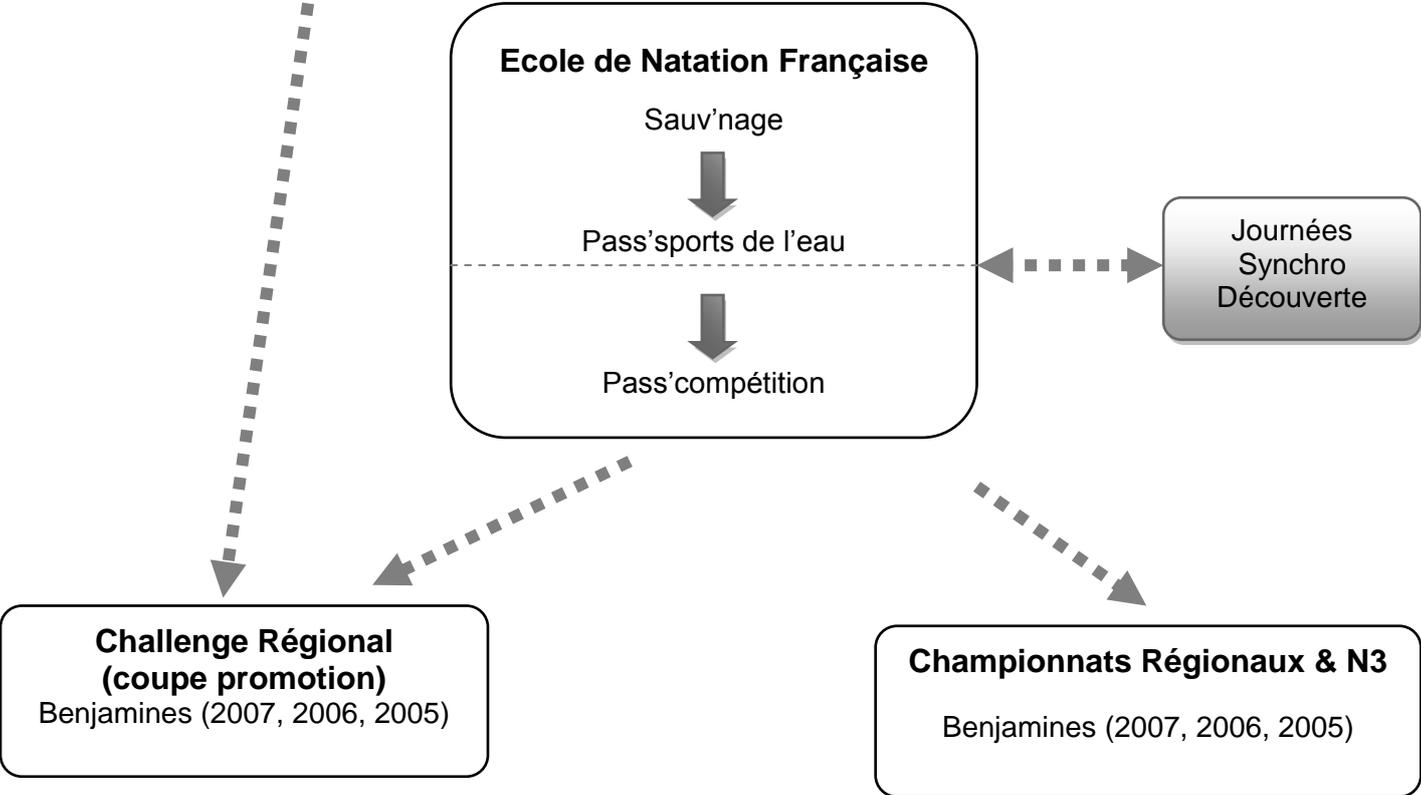
**JE SUIS NE(E) EN 2008 ET APRES**



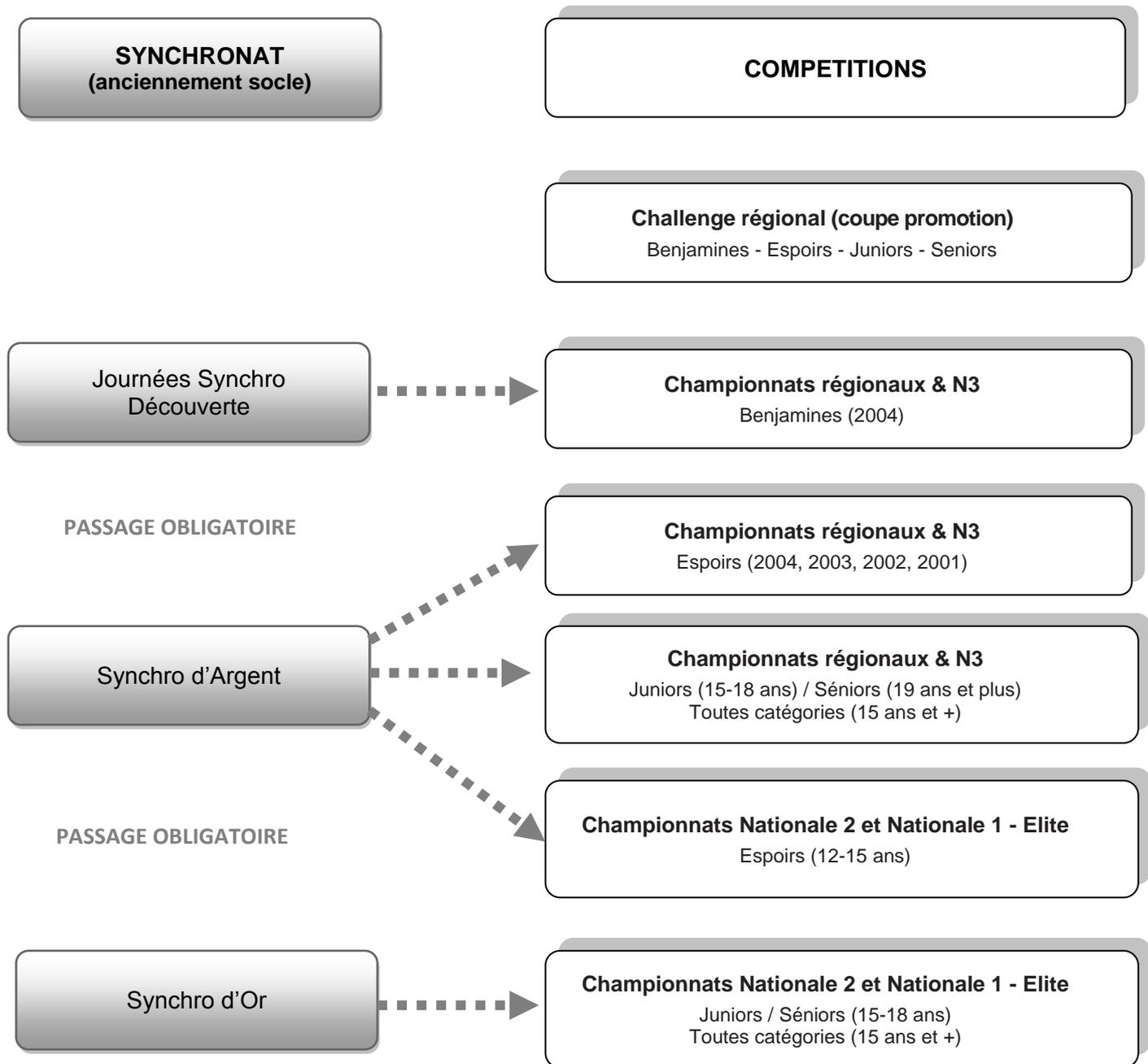
Une nageuse née en 2008 qui a eu sa propulsion ballet des journées découvertes et a donc participé au synchronat, peut nager au championnat régional benjamines (en étant surclassée) mais pas au Challenge.

Si elle n'a passé aucun diplôme de l'ENF ou uniquement Sauv'nage et/ou PSE, elle peut participer au Challenge.

**JE SUIS NE(E) EN 2004, 2005, 2006 ET 2007**



**JE SUIS NE(E) EN 2004 ET AVANT**



## 7- Fiches compétitions

### a. ENF 3 Pass'compétition

<b>ENF 3 PASS'COMPETITION</b>	
<b>DATE</b>	
Voir le calendrier régional	
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	
Tout public	
<b>JURY</b>	
Un officiel ENF3 par club présent sur cette épreuve.	
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	
<b>CATEGORIES D'AGE</b>	<b>EPREUVES</b>
2008 et après	Obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport de l'eau pour accéder aux Journées Découvertes. PAS DE PASS'COMPETITION POSSIBLE.
2004 et après	Obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport avant d'accéder au pass'compétition (les nageuses pourront parallèlement accéder aux Journées Découvertes)
2003 et avant	Pas d'obligation de passer les épreuves de l'ENF avant le Pass compétition.
<b>PROCEDURES D'ENGAGEMENT</b>	
Voir organisation du département	
<b>CONTENU DES EPREUVES</b>	
Cf. Réglementation de l'ENF de la FFN.	

## b. Synchronat

<b>SYNCHRONAT</b>	
<b>DATE</b>	
Six dates : 08/11/15, 13/12/15, 28/02/16, 03/04/16, 12/06/16.	
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	
Pas de limite d'âge	
<b>JURY</b>	
<p>- <u>Synchro découverte</u> : le jury doit être composé de deux ateliers, un en note globale, un en note fondamentale. Un minima de deux officiels ENF3 ou Officiel Synchro (de deux clubs différents) par atelier est obligatoire. Ceux-ci donneront une évaluation après concertation.</p> <p>Chaque club se doit d'engager un officiel ou ENF3 pour 5 nageuses.</p> <p>-<u>Synchro d'Argent et d'Or</u> : 3 ou 5 officiels requis pour les ateliers de ces niveaux.</p> <p>Chaque club se doit d'engager un officiel pour 5 nageuses.</p>	
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	
<b>EPREUVES TECHNIQUES</b> (Propulsions, imposées, parcours à sec)	<b>AVOIR VALIDE LE NIVEAU PRECEDENT</b>
<b>PROCEDURES D'ENGAGEMENT</b>	
Epreuves individuelles : Pour les « Journées Découvertes » voir les départements organisateurs Pour SYNCHRO D'ARGENT & SYNCHRO D'OR (cf page 6 & 8 du règlement CRN)	
<b>CONTENU DES EPREUVES</b>	
<b>PARCOURS A SEC</b> <b>EPREUVES TECHNIQUES</b> <b>PROPULSION BALLET</b> <b>PROPULSION TECHNIQUE</b>	<b>VOIR ANNEXE DU REGLEMENT FEDERAL EN SEPTEMBRE</b>
<b>CLASSEMENT ET PODIUM</b>	
Un classement par épreuve sera réalisé.	

## c. Championnats de la Réunion

<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINES</b>				
Ces épreuves rentrent dans le classement National des clubs				
DATE				
23 & 24 avril 2016				
PUBLIC CONCERNE				
Nageuses âgées de 12 ans et moins (04 et après) Le surclassement est autorisé à condition d'être dans le niveau de pratique dans la saison en cours.				
CATEGORIES D'AGE				
BENJAMINES		Nageuses nées en 2004 et après		
CONDITIONS D'ACCES				
Etre en cours ou titulaire des Journées Découvertes au minimum Pas de nombre limité de ballets par club.				
JURY				
<p>1- Pour les ballets : dans l'idéal, jury est composé de 15 juges (5 par critères), de façon à ôter la meilleure et la moins bonne note par critère. Cependant, si le nombre de juges est insuffisant, il est possible de faire un jury à 9 (3 par critères).</p> <p>2- Pour les figures : 5 juges sont nécessaires par ateliers, il y a deux ateliers de deux figures.</p> <p>Chaque club se doit de proposer un maximum d'officiels pour le bon déroulement de cette compétition.</p>				
PROCEDURES D'ENGAGEMENT				
DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Du 04/04/2016 au 18/04/2016	BENJAMINES	IMPOSEES	Régionaux Benjamins	Epreuves individuelles : cf page 3 du règlement CRN
		BALLETS		Obligation engagement Jury : cf page 3 du règlement CRN Frais d'engagements : cf page 3 du règlement CRN Attention, ne pas oublier de transmettre la musique des ballets dans les délais imposés (cf. p3 du règlement CRN)
CONTENU DES EPREUVES				
CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES		EPREUVES LIBRES	
BENJAMINES	<b>2 figures obligatoires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barracuda (301)</li> <li>Ballet.leg simple (101)</li> </ul> + 1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA		<b>Solo</b>	2'00 (+ ou - 15 sec)
			<b>Duo</b>	2'30 (+ ou - 15 sec)
			<b>Equipe</b>	3'00 (+ ou - 15 sec)
		4 à 8 nageuses -0.5pt par nageuse manquante		
CLASSEMENT ET PODIUM				
Classement 100% Imposées : un classement global sera réalisé et donc un podium catégorie Benjamins.				
Classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées.				

## CHAMPIONNATS REGIONAUX ESPOIRS

Ces épreuves rentrent dans le classement National des clubs

### DATE

23 & 24 AVRIL 2016

### PUBLIC CONCERNE

12, 13, 14, 15 ans (2004 surclassées, 2003, 2002, 2001)

### CONDITIONS D'ACCES

Etre en cours ou titulaire du niveau SYNCHRO D'ARGENT au minimum.

Pas de nombre limité de ballets par club.

### JURY

- 1- Pour les ballets : dans l'idéal, jury est composé de 15 juges (5 par critères), de façon à ôter la meilleure et la moins bonne note par critère. Cependant, si le nombre de juges est insuffisant, il est possible de faire un jury à 9 (3 par critères).
- 2- Pour les figures : 5 juges sont nécessaires par ateliers, il y a deux ateliers de deux figures.

Chaque club se doit de proposer un maximum d'officiels pour le bon déroulement de cette compétition.

### PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
<b>Du 04/04/2016 au 18/04/2016</b>	ESPOIRS	IMPOSEES	?	Epreuves individuelles : cf page 3 du règlement CRN
		BALLETS		Obligation engagement Jury : cf page 3 du règlement CRN Frais d'engagements : cf page 3 du règlement CRN Attention, ne pas oublier de transmettre la musique des ballets dans les délais imposés (cf. p3 du règlement CRN)

### CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
ESPOIRS	<b>2 figures obligatoires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ariane (423)</li> <li>• Barracuda vrille 360° (301)</li> </ul> +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ ou - 15 sec)
		Duo	2'45 (+ ou - 15 sec)
		Equipe	3'30 (+ ou - 15 sec)
		4 à 8 nageuses -0.5pt par nageuse manquante	

### CLASSEMENT ET PODIUM

Classement 100% Imposées : un classement global sera réalisé et donc un podium catégorie Espoirs.

Classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées : pour les épreuves libres, un podium solo, un podium duo et un podium ballet seront réalisés.

## CHAMPIONNATS REGIONAUX & N 3 JUNIORS / TC

### DATE

23 & 24 AVRIL 2016

### PUBLIC CONCERNE

<b>JUNIORS</b>	15, 16, 17, 18 ans (2000, 1999, 1998, 1997)
<b>TOUTES CATEGORIES</b>	15 ans plus (2000 et avant)

### CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire du niveau SYNCHRO D'ARGENT au minimum  
**MAIS SI LES NAGEUSES SE QUALIFIENT EN N2 ELLES DEVRONT ETRE TITULAIRE DU NIVEAU SYNCHRO D'OR**  
 Pas de nombre limité de ballets par club.

### JURY

- 1- Pour les ballets : dans l'idéal, jury est composé de 15 juges (5 par critères), de façon à ôter la meilleure et la moins bonne note par critère. Cependant, si le nombre de juges est insuffisant, il est possible de faire un jury à 9 (3 par critères).
- 2- Pour les figures : 5 juges sont nécessaires par ateliers, il y a deux ateliers de deux figures.

Chaque club se doit de proposer un maximum d'officiels pour le bon déroulement de cette compétition.

### PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
<b>Du 04/04/2016 au 18/04/2016</b>	JUNIORS/ TC	IMPOSEES	Régionaux Juniors/TC	Epreuves individuelles : cf page 3 du règlement CRN Obligation engagement Jury : cf page 3 du règlement CRN Frais d'engagements : cf page 3 du règlement CRN Attention, ne pas oublier de transmettre la musique des ballets dans les délais imposés (cf. p3 du règlement CRN)
		BALLETS		

### CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
JUNIORS	<b>2 figures obligatoires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barracuda grand écart aérien (308)</li> <li>Marsouin tour vrille (355g)</li> </ul> +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'30 (+ ou - 15 sec)
		Duo *	3'00 (+ ou - 15 sec)
		Equipe	4'00 (+ ou - 15 sec)
TOUTES CATEGORIES	Combiné (règlement FINA)		4'30 (+ ou - 15 sec)

### CLASSEMENT ET PODIUM

Pour les Juniors un classement 100% Imposées sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

Pour les épreuves libres Juniors un classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées.

Pour les Combinés toutes catégories 100% ballet.

\* : jusqu'à trois duos pré-swimmers sont tolérés (par ordre d'inscription sur Extranat), nageuses TC tolérées.

## d. Coupe Promotion

<b>CHALLENGE (coupe promo)</b>			
Ces épreuves rentrent dans le classement National des clubs.			
DATE			
Dimanche 24 avril 2016, uniquement la matinée.			
PUBLIC CONCERNE			
Nageuses de 9 ans et plus			
CATEGORIES D'AGE			
<b>BENJAMINES</b>	9, 10, 11, 12 ans (2007, 2006, 2005, 2004)		
<b>ESPOIRS</b>	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)		
<b>JUNIORS</b>	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)		
CONDITIONS D'ACCES			
<p>Ne pas être engagée dans le Synchronat dans la saison en cours. Aucune épreuve de Synchronat ne doit avoir été présentée avant la date du Challenge. Une nageuse qui participe au championnat régional ne peut pas concourir aussi dans le Challenge : elle doit choisir.</p>			
JURY			
<p>3- Pour les ballets : dans l'idéal, jury est composé de 15 juges (5 par critères), de façon à ôter la meilleure et la moins bonne note par critère. Cependant, si le nombre de juges est insuffisant, il est possible de faire un jury à 9 (3 par critères).</p> <p>4- Pour les figures : 5 juges sont nécessaires par ateliers, il y a deux ateliers de deux figures.</p> <p>Chaque club se doit de proposer un maximum d'officiels pour le bon déroulement de cette compétition.</p>			
PROCEDURES D'ENGAGEMENT			
DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	FORMULAIRE	PROCEDURE
Du 04/04/2016 au 18/04/2016	Benjamines	?	Epreuves de ballet : cf page 3 du règlement CRN Obligation engagement Jury : cf page 3 du règlement CRN Frais d'engagements : cf page 3 du règlement CRN
	Espoirs		Pas de nombre limité de ballets par club.
	Juniors		Attention, ne pas oublier de transmettre la musique des ballets dans les délais imposés (cf. p3 du règlement CRN)
	Toutes Catégories		
CONTENU DES EPREUVES			
CATEGORIES	EPREUVES		TEMPS DU BALLETT
Benjamines	Ballet combiné (4 à 10 nageuses) + 2 remplaçantes possibles Moins 0.5pt par nageuse manquante		3'00 (+ou -15 secondes)
Espoirs			3'30 (+ou -15 secondes)
Juniors			4'00 (+ou -15 secondes)
Règlementation et notation FINA.			
CLASSEMENT ET PODIUM			
Les 3 premiers ballets par catégorie seront récompensés.			

## e. Compétition qualificative pour les N2 Espoirs et Juniors

<b>Compétition qualificative</b>				
<b>DATE</b>				
27 décembre 2015				
<b>PUBLIC CONCERNE</b>				
Espoirs (2004 surclassées, 2003, 2002, 2001) Juniors (2001 surclassées, 2000, 1999, 1998)				
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>				
Etre titulaire du niveau SYNCHRO D'ARGENT au minimum pour les ESPOIRS. Etre titulaire du niveau SYNCHRO D'ARGENT minimum pour les JUNIORS. Pas de nombre limité de ballets par club.				
Cette compétition peut s'aborder sous deux angles : - soit y participer dans le but de se qualifier aux championnats de France été N2 de la catégorie, - soit y participer de manière Open afin d'évaluer son niveau actuel et d'avoir un retour des juges, auquel cas, quel que soit les points ou la place obtenue, aucune qualification officielle ne sera possible.				
<b>JURY</b>				
Un officiel A de métropole est présent. Son rôle est, en tant que juge arbitre, d'organiser son jury et le bon déroulement des épreuves.  Chaque club se doit de proposer un maximum d'officiels pour le bon déroulement de cette compétition.				
<b>PROCEDURES D'ENGAGEMENT</b>				
DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Du 07/12/15 au 21/12/15	ESPOIRS/ JUNIORS	IMPOSEES	?	Epreuves individuelles : cf page 3 du règlement CRN Obligation engagement Jury : cf page 3 du règlement CRN Frais d'engagements : cf page 3 du règlement CRN  Attention, ne pas oublier de transmettre la musique des ballets dans les délais imposés (cf. p3 du règlement CRN)
		BALLETS		
<b>CONTENU DES EPREUVES</b>				
CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES		EPREUVES LIBRES	
JUNIORS	<b>2 figures obligatoires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barracuda grand écart aérien (308)</li> <li>Marsouin tour vrille (355g)</li> </ul> +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA		Solo	2'30 (+ ou - 15 sec)
			Duo	3'00 (+ ou - 15 sec)
			Equipe	4'00 (+ ou - 15 sec)
			Combiné (8 à 10 nageuses)	4'30 (+ ou - 15 sec)
ESPOIRS	<b>2 figures obligatoires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ariane (423)</li> <li>Barracuda vrille 360° (301)</li> </ul> +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA		Solo	2'15 (+ ou - 15 sec)
			Duo	2'45 (+ ou - 15 sec)
			Equipe (4 à 8 nageuses)	3'30 (+ ou - 15 sec)
<b>PAS DE PODIUM</b>				

## **8- Liste des officiels Réunion**

**(A mettre par Elodie )**

## 9- Contacts clubs île de la Réunion

NOM DU CLUB	CONTACT AU CLUB	FONCTION	EMAIL	TELEPHONE	ETR
CRN	SCHOTT Franck	CTR	franck.schott@gmail.com	0692 71 98 39	x
	Caroline	secrétaire comité	c-r-n@orange.fr	0262 41 20 78	
	ISAMBERT Loic	informatique	<a href="mailto:loic_synchro@familleisambert.fr">loic_synchro@familleisambert.fr</a>	0692 53 44 35	x
SIRENES DE L'OUEST	ATTYASSE Flore	directrice technique	f.attyasse@hotmail.fr		x
	PAJOT Céline	présidente	sirenesdelouest@gmail.com		
ONR	GOVIN Farida	présidente	farida.govin@onrleport.com		
	JIMENEZ Anna	entraîneur			x
ASEC	Marc BERTSCH	président	asec.natation.reunion@gmail.com		
		entraîneur			
AQUANAUTES	TAVENARD Marie	directrice technique	<a href="mailto:marie_teouai@hotmail.com">marie_teouai@hotmail.com</a>	0692 68 99 33	x
	PIGNAL Elodie	entraîneur	<a href="mailto:lesaquanautes974@hotmail.fr">lesaquanautes974@hotmail.fr</a>		x
SMAC					x
CNP					