

	Grille régionale de natation - Bassin 25m							
	Avenirs		Jeunes		Juniors		Seniors	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
50 NL	41''40	39''00	37''50	32''90	33''60	30''00	32''80	28''80
100 NL	1'32''00	1'27''00	1'22''00	1'12''00	1'13''00	1'06''00	1'11''00	1'03''00
200NL	3'36''00	3'16''00	2'56''00	2'43''00	2'38''00	2'25''00	2'34''00	2'20''00
400 NL	7'00''00	6'38''00	6'10''00	5'29''00	5'39''00	5'11''00	5'29''00	5'00''00
800 NL	13'00''00	13'00''00	12'50''00	11'30''00	11'33''00	10'51''00	11'12''00	10'26''00
1500 NL	25'00''00	25'00''00	24'50''00	23'30''00	21'57''00	20'33''00	21'16''00	19'47''00
50 DOS	54''20	48''40	45''50	41''20	38''30	34''00	37''30	32''70
100 DOS	1'54''00	1'42''00	1'41''00	1'30''00	1'23''00	1'15''00	1'21''00	1'12''00
200 DOS	4'09''00	3'55''00	3'32''00	3'10''00	2'57''00	2'42''00	2'52''00	2'36''00
50 BR	57''10	51''90	50''50	47''40	41''70	37''20	40''70	35''80
100 BR	2'03''00	1'51''00	1'50''00	1'47''00	1'33''00	1'24''00	1'30''00	1'21''00
200 BR	4'39''00	4'15''00	4'02''00	3'51''00	3'20''00	3'01''00	3'14''00	2'55''00
50 PAP	46''90	44''30	42''00	35''80	35''00	31''80	34''70	30''60
100 PAP	1'55''00	1'49''00	1'45''00	1'33''00	1'20''00	1'12''00	1'18''00	1'09''00
200 PAP	4'11''00	4'01''00	3'46''00	3'22''00	2'56''00	2'40''00	2'50''00	2'34''00
100 4N	1'56''00	1'45''00	1'47''00	1'35''00	1'24''00	1'16''00	1'21''00	1'13''00
200 4N	4'00''00	3'40''00	3'47''00	3'23''00	3'01''00	2'45''00	2'56''00	2'39''00
400 4N	8'00''00	8'00''00	7'44''00	7'06''00	6'22''00	5'51''00	6'10''00	5'38''00

	Grille régionale de natation - Bassin 50m							
	Avenirs		Jeunes		Juniors		Seniors	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
50 NL	42''10	39''70	38''20	33''60	34''30	30''70	33''50	29''50
100 NL	1'34''00	1'29''00	1'24''00	1'14''00	1'15''00	1'08''00	1'13''00	1'05''00
200NL	3'40''00	3'20''00	3'00''00	2'47''00	2'42''00	2'29''00	2'38''00	2'24''00
400 NL	7'00''00	6'45''00	6'18''00	5'37''00	5'47''00	5'19''00	5'36''00	5'07''00
800 NL	13'00''00	13'00''00	13'00''00	11'46''00	11'49''00	11'07''00	11'28''00	10'42''00
1500 NL	25'00''00	25'00''00	25'00''00	24'00''00	22'27''00	21'03''00	21'46''00	20'17''00
50 DOS	54''80	49''00	46''10	41''80	38''90	34''60	37''90	33''30
100 DOS	1'56''00	1'44''00	1'43''00	1'32''00	1'25''00	1'17''00	1'23''00	1'14''00
200 DOS	4'13''00	3'59''00	3'36''00	3'14''00	3'01''00	2'46''00	2'56''00	2'40''00
50 BR	57''90	52''70	51''30	48''20	42''50	38''00	41''50	36''60
100 BR	2'05''00	1'53''00	1'52''00	1'49''00	1'35''00	1'26''00	1'32''00	1'23''00
200 BR	4'44''00	4'20''00	4'07''00	3'56''00	3'25''00	3'06''00	3'19''00	3'00''00
50 PAP	47''50	44''90	42''60	36''40	35''60	32''40	35''30	31''20
100 PAP	1'57''00	1'51''00	1'47''00	1'35''00	1'22''00	1'14''00	1'20''00	1'11''00
200 PAP	4'16''00	4'06''00	3'51''00	3'27''00	3'01''00	2'45''00	2'55''00	2'39''00
200 4N	4'03''00	3'43''00	3'51''00	2'56''00	3'05''00	2'49''00	2'59''00	2'42''00
400 4N	8'00''00	8'00''00	7'52''00	7'03''00	6'30''00	5'59''00	6'18''00	5'46''00