

- **Type de compétition :** Compétition de qualification
 - **Gestion informatique :** ExtraNat
 - **Plage des engagements :** du mercredi 24 février au lundi 15 mars 2010 sur extranat.fr
 - **Date de publication de la start liste :** mardi 16 mars 2010
 - **Intégration des résultats sur site web:** gérée par extraNat
 - **Ouverture de la compétition :** Compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN
 - **Date de la compétition :** vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 mars 2010
 - **Date et horaire de la réunion technique :** vendredi 19 mars 2010 à 9h15
 - **Lieu :** Saint-Denis
 - **Équipements :** Bassin de 50 m homologué ; Chronométrage automatique une plaque ; Affichage huit bandes ; Bassin de récupération ; Local antidopage ; infirmerie (oxygénothérapie, DSA)
 - **Médical :** Présence d'un médecin de compétition
 - **Catégories d'âge concernées :** de la catégorie minime à la catégorie senior, nageuses et nageurs de 14 ans et plus, nés en 1996 et avant
 - **Durée :** trois jours, six réunions
 - **Détail des épreuves :**
 - nage libre : 50 m, 100m, 200m, 400m (séries et finales), 800m et 1500m (séries lentes le matin, séries rapides l'après-midi)
 - dos : 50 m, 100m, 200m (séries et finales)
 - brasse : 50 m, 100m, 200m (séries et finales)
 - papillon : 50 m, 100m, 200m (séries et finales)
 - 4 nages : 200m, 400m (séries et finales)
- Organisation des finales : finales A et B
- **Jury :** Le jury est constitué par le comité selon les règles FFN
 - **Mode de qualification :** sont autorisés à participer les nageuses et nageurs ayant réalisé au moins une performance (en bassin de 25 m et/ou de 50 m) correspondant à la grille régionale

- **Modalité d'engagements :** Les nageuses et nageurs peuvent s'engager sur la ou les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Pour chaque qualification obtenue sur la grille régionale, ils peuvent s'engager sur une autre épreuve de leur choix.
Cas particulier, si un nageur n'est qualifié qu'à une seule épreuve, il pourra s'engager à une autre épreuve par réunion.
A la suite de la réunion technique il ne pourra plus y avoir de modification dans les engagements.
 - **frais d'engagements :** 2,50 € par épreuve

- **Pénalités :**
 - **forfait non déclaré :** 12 € par épreuve
 - **dépassement de temps :** 3 €

- **Transmission et publication des résultats :** compétition traitée par le comité
 - **Date de publication sur site Internet du comité :** Lundi 22 mars 2010
 - **Date limite de réclamation :** À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le lundi 29 mars 2010, les clubs sont à même de saisir le comité sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition
 - **Date de validation définitive :** Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions

Programme et horaires
(OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Vendredi 19 mars 2010

| OP : 8 h 30 – DE : 10 h 00 | OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30 |
|---|---|
| 1 - 50m papillon dames (séries) | 13 - 50m papillon dames (finales) |
| 2 - 50m papillon messieurs (séries) | 14 - 50m papillon messieurs (finales) |
| 3 - 50m brasse dames (séries) | 15 - 50m brasse dames (finales) |
| 4 - 50m brasse messieurs (séries) | 16 - 50m brasse messieurs (finales) |
| 5 - 800m nage libre dames (séries lentes) | 17 - 800m nage libre dames (série rapide) |
| 6 - 800m nage libre messieurs (séries lentes) | 18 - 800m nage libre messieurs (série rapide) |
| 7 - 100m dos dames (séries) | 19 - 100m dos dames (finales) |
| 8 - 100m dos messieurs (séries) | 20 - 100m dos messieurs (finales) |
| 9 - 200m 4 nages dames (séries) | 21 - 200m 4 nages dames (finales) |
| 10 - 200m 4 nages messieurs (séries) | 22 - 200m 4 nages messieurs (finales) |
| 11 - 200m nage libre dames (séries) | 23 - 200m nage libre dames (finales) |
| 12 - 200m nage libre messieurs (séries) | 24 - 200m nage libre messieurs (finales) |

Samedi 20 mars 2010

| OP : 8 h 30 – DE : 10 h 00 | OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30 |
|---|--|
| 25 - 50m dos dames (séries) | 37 - 50m dos dames (finales) |
| 26 - 50m dos messieurs (séries) | 38 - 50m dos messieurs (finales) |
| 27 - 400m nage libre dames (séries) | 39 - 400m nage libre dames (finales) |
| 28 - 400m nage libre messieurs (séries) | 40 - 400m nage libre messieurs (finales) |
| 29 - 100m brasse dames (séries) | 41 - 100m brasse dames (finales) |
| 30 - 100m brasse messieurs (séries) | 42 - 100m brasse messieurs (finales) |
| 31 - 200m papillon dames (séries) | 43 - 200m papillon dames (finales) |
| 32 - 200m papillon messieurs (séries) | 44 - 200m papillon messieurs (finales) |
| 33 - 100m nage libre dames (séries) | 45 - 100m nage libre dames (finales) |
| 34 - 100m nage libre messieurs (séries) | 46 - 100m nage libre messieurs (finales) |
| 35 - 400m 4 nages dames (séries) | 47 - 400m 4 nages dames (finales) |
| 36 - 400m 4 nages messieurs (séries) | 48 - 400m 4 nages messieurs (finales) |

Dimanche 21 mars 2010

| OP : 8 h 30 – DE : 10 h 00 | OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30 |
|--|---|
| 49 - 50m nage libre dames (séries) | 59 - 50m nage libre dames (finales) |
| 50 - 50m nage libre messieurs (séries) | 60 - 50m nage libre messieurs (finales) |
| 51 - 1500 nage libre dames (série lente) | 61 - 1500 nage libre dames (série lente) |
| 52 - 1500 nage libre messieurs (séries lentes) | 62 - 1500 nage libre messieurs (série rapide) |
| 53 - 100m papillon dames (séries) | 63 - 100m papillon dames (finales) |
| 54 - 100m papillon messieurs (séries) | 64 - 100m papillon messieurs (finales) |
| 55 - 200m brasse dames (séries) | 65 - 200m brasse dames (finales) |
| 56 - 200m brasse messieurs (séries) | 66 - 200m brasse messieurs (finales) |
| 57 - 200m dos dames (séries) | 67 - 200m dos dames (finales) |
| 58 - 200m dos messieurs (séries) | 68 - 200m dos messieurs (finales) |