

# COUPE REGIONALE DU NAGEUR COMPLET

30 Mars 2008

Lieu : STE MARIE

Horaires : Matin début des épreuves 9h30

Après Midi 14h30

Programme :

Matin

400 m Nage Libre

50 m Nage Libre

Après Midi

200 m 4 Nages

100 Papillon

100 Dos

100 Brasse

Règlement :

Le nageur doit participer à 4 épreuves.

Le 400 NL, 50 NL, 2004N sont obligatoires.

Classement au total des 4 épreuves.

Récompenses :

Médailles et lots aux 3 premiers garçons et filles en catégories Benj./Min/CJSM.

Prévisions : 6 or - 6 argent - 6 bronze + 1 de chaque en cas ex æquo + Lots