

Coupe interzones benjamins

- **Type de compétition :** Compétition d'animation
- **Gestion informatique :** ExtraNat
- **Plage des engagements :** du jeudi 27 mai 2010 au mardi 15 juin 2010 sur extranat.fr
- **Date de publication de la start liste :** Mercredi 16 juin 2010
- **Intégration des résultats sur site web:** gérée par extraNat
- **Ouverture de la compétition :** Compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN
- **Date de la compétition :** samedi 19 juin 2010
- **Date et horaire de la réunion technique :** samedi 19 juin 2010 à 13h45
- **Lieu :** à Bras Panon
- **Équipements :** Bassin de 25 m; 4 couloirs ; Chronométrage manuel; infirmerie (oxygénothérapie, DSA)
- **Médical :** Présence d'un médecin de compétition
- **Catégories d'âge concernées :** la catégorie benjamine, nageuses et nageurs de 12 ans et 13 ans, nés en 1998 et 1997, ainsi que les nageuses et nageurs nés en 1999 et après titulaires du « Pass'compétition » natation course.
- **Durée :** Un jour, deux réunions
- **Détail des épreuves :**
 - nage libre : 100m,
 - dos : 100m,
 - brasse : 100m,
 - papillon : 100m,
 - 4 nages : 200m,
 - Relais : 10 X 50 nage libre, 4 x 50 4 nages

Toutes les épreuves sont disputées classement au temps

S'agissant d'une compétition par équipes la règle des 2 départs s'applique

- **Jury :** Le jury est constitué par le comité selon les règles FFN
- **Mode de qualification :** chaque équipe de zone (sud, ouest et nord/est) sera composée de 10 nageurs. Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les précédentes soient complètes.

Modalité d'engagements : Engagement obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement les deux relais. Tous les nageurs d'une équipe doivent être engagés au relais 10 X 50 m nage libre. Chaque équipe ne peut engager qu'une équipe de relais 4X50 m 4 nages.

La confirmation de la composition des relais 10 X 50 m nage libre devra être faite lors de la réunion technique, et celle du 4 X 50 m 4 nages avant la pause de la deuxième réunion. Aucune modification de relais ne sera acceptée passé ces délais.

En cas de forfait sous prescription médicale d'un membre de l'équipe, il peut être fait appel à un remplaçant jusqu'à ¼ d'heure avant le départ du 10 X 50 m nage libre, par la suite il ne pourra plus y avoir de modification dans les engagements individuels.

Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée, mais en aucun cas ils ne pourront prendre part aux relais.

- **frais d'engagements** : 20 € par équipe

▪ **Pénalités :**

- **forfait non déclaré** : 12 € par épreuve

- **Classements spécifiques à la compétition :** chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation FFN.

La cotation des relais n'est pas doublée.

Le relais 10X50 m nage libre sera coté sur la table du 400 m nage libre.

En cas d'égalité au total des points l'addition des temps des relais servira à départager les équipes.

- **Récompenses :** 1 coupe pour les trois premières équipes dames, 1 coupe pour les trois premières équipes messieurs. 1 coupe pour le premier au classement général (points des équipes filles et garçons cumulés)

- **Transmission et publication des résultats :** compétition traitée par le comité

- **Date de publication sur site Internet du comité** : Lundi 21 juin 2010

- **Date limite de réclamation** : À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le lundi 28 juin 2010, les clubs sont à même de saisir le comité sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition

- **Date de validation définitive** : Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions

Programme et horaires
(OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Samedi 19 juin 2010

OP : 13 h 00 – DE : 14 h 30

- 1 - 10 X 50 m nage libre filles
- 2 - 10 X 50 m nage libre garçons
- 3 - 200 4 m nages filles
- 4 - 200 4 m nages garçons
- 5 - 100 m papillon filles
- 6 - 100 m papillon garçons
- 7 - 100 m dos filles
- 8 - 100 m dos garçons
- 9 - 100 m brasse filles
- 10 - 100 m brasse garçons
- 11 - 100 m nage libre filles
- 12 - 100 m nage libre garçons
- Pause 15 mn*
- 13 - 4 X 50 nage libre filles
- 14 - 4 X 50 nage libre garçons