

## Championnat régional interclubs

- **Type de compétition :** Compétition d'animation
  - **Gestion informatique :** La gestion de la compétition est à la charge de du comité avec l'outil ExtraNat pocket
  - **Plage des engagements :** du jeudi 21 octobre 2010 au mardi 9 novembre 2010 sur extranat.fr
  - **Date de publication de la start liste :** mercredi 10 novembre 2009
  - **Intégration des résultats sur site web:** gérée par le comité et/ou la FFN via ExtraNat.
  - **Ouverture de la compétition :** Compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN
  - **Date de la compétition :** samedi 13 et dimanche 14 novembre 2010
  - **Date et horaire de la réunion technique :** samedi 14 novembre 2009 à 15h20
  - **Lieu :** Saint-Paul, Plateau Caillou
  - **Équipements :** Bassin de 25 m homologué ; Chronométrage automatique une plaque ; Affichage huit bandes ; Bassin de récupération ; Local antidopage ; infirmerie (oxygénothérapie, DSA)
  - **Médical :** Présence d'un médecin de compétition
  - **Catégories d'âge concernées :** de la catégorie benjamin à la catégorie senior (nageuses et nageurs de 12 ans et plus, nés en 1999 et avant), ainsi que les nageuses et nageurs nés en 2000 et après titulaires du « Pass'compétition » natation course.
  - **Durée :** deux jours, deux réunions
  - **Détail des épreuves :**
    - nage libre : 50 m, 100m, 200m, 400m, 800m (dames) et 1500m (messieurs)
    - dos : 100m, 200m
    - brasse : 100m, 200m
    - papillon : 100m, 200m
    - 4 nages : 200m, 400m
    - Relais : 4 x 100 4 nages, 10 X 100 nage libre
- Toutes les épreuves sont disputées classement au temps  
S'agissant d'une compétition par équipes la règle des 2 départs s'applique
- **Jury :** Le jury est constitué par le comité selon les règles FFN. La date limite pour la transmission par les clubs de la liste des officiels est fixée au mercredi 10 novembre 2009.

- **Mode de qualification :** chaque équipe sera composée de 10 nageurs. Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les précédentes soient complètes.

Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille de série N1.

**Modalité d'engagements :** 7 nageurs d'une équipe devront être engagés sur une seule épreuve individuelle et 3 nageurs, au maximum, devront être sur deux épreuves individuelles. Tous les nageurs d'une équipe doivent être engagés au relais 10 X 100 m nage libre.

La confirmation de la composition des équipes devra être faite en même temps que les modifications d'engagements individuels et ne seront recevables que s'ils sont transmis à l'organisateur au minimum 45 mn avant le premier départ programmé. Aucune modification ne sera acceptée passé ces délais.

La confirmation de la composition des relais devra être faite au minimum 45 mn avant le début de chaque réunion concernée. Aucune modification de relais ne sera acceptée passé ces délais.

En cas de forfait sous prescription médicale d'un membre de l'équipe, il peut être fait appel à un remplaçant jusqu'à ¼ d'heure avant le départ de la première épreuve, par la suite il ne pourra plus y avoir de modification dans les engagements.

- **frais d'engagements :** 20 € par équipe et 2,50 € par épreuve pour les équipes incomplètes

- **Pénalités :**

- **forfait non déclaré :** 12 € par épreuve. Cette mesure est applicable, à l'exception des forfaits faits sur justificatif médical, si les forfaits n'ont pas été déclarés au minimum 45 minutes avant le début de la première réunion.

- **Classements spécifiques à la compétition :** chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation FFN.

La cotation des relais est doublée.

En cas d'égalité au total des points l'addition des temps des relais servira à départager les équipes.

- **Récompenses :** 1 coupe pour les trois premières équipes dames, 1 coupe pour les trois premières équipes messieurs

- **Transmission et publication des résultats :** compétition traitée par le comité

- **Date de publication sur site Internet du comité :** Lundi 15 novembre 2010

- **Date limite de réclamation :** À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le lundi 22 novembre 2010, les clubs sont à même de saisir le comité sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition

- **Date de validation définitive** : Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions

**Programme et horaires**  
**(OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

**Samedi 13 novembre 2010**

**OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**

- 1 - 10 X 100 m nage libre dames
- 2 - 10 X 100 m nage libre messieurs
- 3 - 400 m nage libre dames
- 4 - 100 m dos messieurs
- 5 - 200 m dos dames
- 6 - 1500 m nage libre messieurs
- 7 - 50 m nage libre dames
- 8 - 100 m brasse messieurs
- 9 - 200 m brasse dames
- 10- 100 m nage libre messieurs
- 11- 200 m nage libre dames
- 12- 100 m papillon messieurs
- 13- 200 m papillon dames
- 14- 200 m 4 nages messieurs
- 15- 400 m 4 nages dames

**Dimanche 14 novembre 2010**

**OP : 13 h 00 – DE : 14 h 30**

- 16- 400 m nage libre messieurs
- 17- 100 m dos dames
- 18- 200 m dos messieurs
- 19- 800 m nage libre dames
- 20- 50 m nage libre messieurs
- 21- 100 m brasse dames
- 22- 200 m brasse messieurs
- 23- 100 m nage libre dames
- 24- 200 m nage libre messieurs
- 25- 100 m papillon dames
- 26- 200 m papillon messieurs
- 27- 200 m 4 nages dames
- 28- 400 m 4 nages messieurs
- Pause 15 mn*
- 29- 4 X 100 m 4 nages dames
- 30- 4 X 100 m 4 nages messieurs