

MEETING RÉGIONAL LABELLISÉ 1

Samedi 25 et Dimanche 26 janvier 2025

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Date et Lieu :** Samedi 25 et Dimanche 26 janvier 2025
- **Type de compétition :** 112 Meeting Ligue Labellisé
- **Catégories :** **Benjamins - Juniors - Séniors** (Ayant 500 pts sur la table de cotation)
- **Plage d'engagements :** J-10 à J-3
- **Publication des engagés :** J-2
- **Équipements :** Bassin de 50m.

Ouverture de la compétition : Compétition ouverte aux nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à World Aquatics.

Déclaration de la compétition : Gérée par la Ligue.

Création et publication de la compétition : Gérée par l'organisateur.

Gestion informatique de la compétition : Gérée par l'organisateur.

Rappel : A chaque ouverture de l'outil Pocket, surtout avant l'importation de la compétition, faire les mises à jour et synchronisations, après chaque réunion faire une sauvegarde de la compétition.

Exportation des résultats : Gérée par l'organisateur.

Jury : Le jury est constitué par le juge-arbitre selon les règles de World Aquatics, de la FFN et de la LNR. La désignation du juge-arbitre est du ressort de la ligue.

Date et horaire de la réunion d'organisation (le cas échéant) : Jour J, 30 minutes avant le début de la première épreuve.

Détail des épreuves :

- **Nage Libre :** 50m, 100m, 200m, 400m (Epreuve facultative*), 800m (Epreuve facultative*), 1500m (Epreuve facultative*)
- **Dos :** 50m, 100m, 200m
- **Brasse :** 50m, 100m, 200m
- **Papillon :** 50m, 100m, 200m
- **4 Nages :** 200m, 400m (Epreuve facultative*)

Épreuves facultatives* sur demande, uniquement pour les catégories Juniors et Séniors qui visent une qualification aux Championnats de France (pas d'organisation séries - finales).

Demande d'épreuve(s) facultative(s) à envoyer par mail à jim.lrn974@gmail.com et 974nsdr@gmail.com pour vérification du temps (qui devra se rapprocher de la grille de qualification aux championnats de France pour être validé).

Mail à envoyer avant la fin de la période des engagements.

Organisation des finales :

- Pour les distances de 50m et 100m : **Finale A & B (Toutes catégories) et Finale C (Benjamins)**
- Pour les 200m : **Finale A & B (Toutes catégories)**

Modalité d'engagements : Dames et messieurs TC, titulaires d'une licence "compétition".

L'accès sera autorisé pour une performance réalisée d'au moins **500 pts à la table de cotation**, des grilles correspondantes de temps limites seront appliquées.

Pénalités : 4€ (non respect de la grille des 500 pts).

Les performances recherchées devront avoir été réalisées (présentent dans la base Extranat) et être **IMPERATIVEMENT** inférieures ou égales aux temps limites **à l'exception d'une épreuve complémentaire autorisée**, pour laquelle aucun contrôle ne sera appliqué au regard des grilles de temps limites.

À noter que sur l'épreuve complémentaire, en cas d'absence de performance, les nageurs peuvent être engagés selon la règle FINA en "No Time" (NT).

Les modifications d'engagement individuel ne seront possibles qu'avant le début de la première réunion de la compétition et ne seront recevables que s'ils sont transmis à l'organisateur au minimum 45 minutes avant le premier départ programmé.

Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai.

Frais d'engagements : 4€ par épreuves.

Récompenses : Gérées par la Ligue.

Les récompenses seront remises aux **3 premiers toutes catégories** par épreuves.

MEETING RÉGIONAL LABELLISÉ 1

Samedi 25 et Dimanche 26 janvier 2025

PROGRAMME ET HORAIRES

| SAMEDI 25 JANVIER 2025 | |
|---|---|
| OP : 7h00 - DE : 8h30 | OP : 13h30 - DE : 14h30 |
| 50 Nage Libre ♀♂ (Séries) 50 Brasse ♀♂ (Séries) 100 Dos ♀♂ (Séries) 200 NL ♀♂ (Séries) 100 Papillon ♀♂ (Séries) 200 Brasse ♀♂ (Séries) 1500 ♀♂ (Epreuve Facultative) | 50 Nage Libre ♀♂ (Finale A, B et C) 50 Brasse ♀♂ (Finale A, B et C) 100 Dos ♀♂ (Finale A, B et C) 200 NL ♀♂ (Finale A et B) 100 Papillon ♀♂ (Finale A, B et C) 200 Brasse ♀♂ (Finale A et B) 400 4 Nages ♀♂ (Epreuve Facultative) |
| DIMANCHE 26 JANVIER 2025 | |
| OP : 7h00 - DE : 8h30 | OP : 13h30 - DE : 14h30 |
| 200 4 Nages ♀♂ (Séries) 50 Dos ♀♂ (Séries) 50 Papillon ♀♂ (Séries) 100 Brasse ♀♂ (Séries) 200 Dos ♀♂ (Séries) 100 Nage Libre ♀♂ (Séries) 200 Papillon ♀♂ (Séries) 800 ♀♂ (Epreuve Facultative) | 200 4 Nages ♀♂ (Finale A et B) 50 Dos ♀♂ (Finale A, B et C) 50 Papillon ♀♂ (Finale A, B et C) 100 Brasse ♀♂ (Finale A, B et C) 200 Dos ♀♂ (Finale A et B) 100 Nage Libre ♀♂ (Finale A, B et C) 200 Papillon ♀♂ (Finale A et B) 400 Nage Libre ♀♂ (Epreuve Facultative) |

GRILLE DES 500 PTS

| Dames | | Epreuves | Messieurs | |
|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|
| Bassin de 25m | Bassin de 50m | | Bassin de 50m | Bassin de 25m |
| 38"05 | 38"75 | 50 Nage Libre | 36"16 | 35"46 |
| 1'21"03 | 1'22"23 | 100 Nage Libre | 1'17"79 | 1'16"29 |
| 2'58"89 | 3'01"79 | 200 Nage Libre | 2'46"13 | 2'42"53 |
| 6'11"72 | 6'17"92 | 400 Nage Libre | 5'47"32 | 5'39"62 |
| 12'35"93 | 12'48"83 | 800 Nage Libre | 12'01"57 | 11'45"67 |
| 24'25"06 | 24'49"56 | 1500 Nage Libre | 23'06"08 | 22'35"98 |
| 44"76 | 46"06 | 50 Dos | 42"00 | 40"50 |
| 1'34"22 | 1'36"52 | 100 Dos | 1'28"89 | 1'25"89 |
| 3'17"18 | 3'22"58 | 200 Dos | 3'08"20 | 3'01"30 |
| 48"60 | 49"30 | 50 Brasse | 45"71 | 44"61 |
| 1'47"59 | 1'49"49 | 100 Brasse | 1'38"41 | 1'35"91 |
| 3'44"52 | 3'49"02 | 200 Brasse | 3'27"05 | 3'21"15 |
| 41"15 | 41"75 | 50 Papillon | 38"36 | 37"66 |
| 1'32"39 | 1'33"79 | 100 Papillon | 1'26"43 | 1'25"03 |
| 3'14"91 | 3'18"21 | 200 Papillon | 3'04"20 | 3'00"80 |
| 1'34"70 | x | 100 4 Nages | x | 1'25"73 |
| 3'17"39 | 3'20"79 | 200 4 Nages | 3'05"25 | 3'01"15 |
| 6'49"80 | 6'57"30 | 400 4 Nages | 6'26"73 | 6'17"73 |

Pour rappel, le dépassement de temps de votre nageur entraînera **une pénalité de 4€ par nage** en dehors du temps précisé par cette grille.

CLUB ORGANISATEUR

