

MATCH 1 BENJAMINS / JUNIORS / SÉNIORS

Dimanche 12 octobre 2025

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Date et Lieu** : Dimanche 12 octobre 2025
- **Type de compétition** : 21 - Compétition de ligue diverses
- **Catégories** : **Benjamins - Juniors - Séniors** (Ouvert à tous)
- **Plage d'engagements** : J-10 à J-3
- **Publication des engagements** : J-2
- **Équipements** : Bassin de 25m.

Ouverture de la compétition : Compétition ouverte aux nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à World Aquatics.

Déclaration de la compétition : Gérée par la Ligue.

Création et publication de la compétition : Gérée par l'organisateur.

Gestion informatique de la compétition : Gérée par l'organisateur.

Rappel : A chaque ouverture de l'outil Pocket, surtout avant l'importation de la compétition, faire les mises à jour et synchronisations, après chaque réunion faire une sauvegarde de la compétition.

Exportation des résultats : Gérée par l'organisateur.

Jury : Le jury est constitué par le juge-arbitre selon les règles de World Aquatics, de la FFN et de la LNR. La désignation du juge-arbitre est du ressort de la ligue.

Date et horaire de la réunion d'organisation (le cas échéant) : Jour J, 30 minutes avant le début de la première épreuve.

Détail des épreuves :

- **Nage Libre** : 50m, 200m, 400m, 800m, 1500m
- **Dos** : 50m, 200m
- **Brasse** : 50m, 200m
- **Papillon** : 50m, 200m

Modalité d'engagements : Dames et messieurs TC, titulaires d'une licence "compétition".

L'accès pour les **Avenirs** sera autorisé pour une performance réalisée d'au moins **500 pts à la table de cotation**, des grilles correspondantes de temps limites seront appliquées, **plus une course complémentaire**.

L'accès pour les **Benjamins, Juniors et Séniors** n'est pas soumis à la grille régionale.

Pénalités : **4€** (non respect de la grille des 500 pts **pour les Avenirs**).

Frais d'engagements : **4€** par épreuves.

Récompenses : Gérées par l'organisateur (Libre).

MATCH 1 BENJAMINS / JUNIORS / SÉNIORS

Dimanche 12 octobre 2025

PROGRAMME ET HORAIRES

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025	
OP : 7h30 - DE : 9h00	OP : 13h30 - DE : 14h30
800 Nage Libre ♀♂ (Séries) 400 4 Nages ♀♂ (Séries) 1500 Nage Libre ♀♂ (Séries)	50 Dos ♀♂ (Séries) 200 Brasse ♀♂ (Séries) 50 Nage Libre ♀♂ (Séries) 200 Papillon ♀♂ (Séries) 400 Nage Libre ♀♂ (Séries) 50 Brasse ♀♂ (Séries) 200 Dos ♀♂ (Séries) 50 Papillon ♀♂ (Séries) 200 Nage Libre ♀♂ (Séries)

GRILLE RÉGIONALE

Uniquement pour les Avenirs pour cette compétition

Dames		Epreuves	Messieurs	
Bassin de 25m	Bassin de 50m		Bassin de 50m	Bassin de 25m
38"05	38"75	50 Nage Libre	36"16	35"46
1'21"03	1'22"23	100 Nage Libre	1'17"79	1'16"29
2'58"89	3'01"79	200 Nage Libre	2'46"13	2'42"53
6'11"72	6'17"92	400 Nage Libre	5'47"32	5'39"62
12'35"93	12'48"83	800 Nage Libre	12'01"57	11'45"67
24'25"06	24'49"56	1500 Nage Libre	23'06"08	22'35"98
44"76	46"06	50 Dos	42"00	40"50
1'34"22	1'36"52	100 Dos	1'28"89	1'25"89
3'17"18	3'22"58	200 Dos	3'08"20	3'01"30
48"60	49"30	50 Brasse	45"71	44"61
1'47"59	1'49"49	100 Brasse	1'38"41	1'35"91
3'44"52	3'49"02	200 Brasse	3'27"05	3'21"15
41"15	41"75	50 Papillon	38"36	37"66
1'32"39	1'33"79	100 Papillon	1'26"43	1'25"03
3'14"91	3'18"21	200 Papillon	3'04"10	3'00"80
1'34"70	x	100 4 Nages	x	1'25"73
3'17"39	3'20"79	200 4 Nages	3'05"25	3'01"15
6'49"80	6'57"30	400 4 Nages	6'26"73	6'17"73

Pour rappel, le dépassement de temps de votre nageur entraînera **une pénalité de 4€ par nage** en dehors du temps précisé par cette grille (Uniquement pour les Avenirs pour cette compétition).

CLUBS ORGANISATEURS



Zone NORD/EST



Zone SUD



Zone OUEST