

Championnats de La Réunion 25m/Meeting Océan Indien

- Dates et lieu/*Date & Location* : 21,22 et 23 novembre/ 21 to 23 november 2025,à (voir calendrier sur le site de la ligue)
- Type de compétition : Compétition régionale labellisée
- Catégories/Ages *Categories* : Avenirs (2014 et après) – Benjamins(2012 /2013) – Juniors (2011 à 2007)- Séniors (2006 et moins)
- Plage d'engagement sur Extranat/ *Registration* : 07/11 au 17/11/2025
- Publication des engagés/*Publication swimmers* : J-2

Ouverture de la compétition/Theme competition : Compétition ouverte aux nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à World Aquatics (FINA). *Competition open to swimmers belonging to a national federation affiliated with World Aquatics.*

Déclaration de la compétition : gérée par la FFN. **Création et publication de la compétition** : gérée

par l'organisateur. **Gestion informatique de la compétition** : gérée par l'organisateur.

Rappel ! à chaque ouverture de l'outil Pocket, surtout avant l'importation de la compétition, faire les mises à jour et synchronisations, après chaque réunion faire une sauvegarde de la compétition.

Exportation des résultats : gérée par l'organisateur. **Jury** : Le jury est constitué par le juge-arbitre

selon les règles de World Aquatics (FINA), de la FFN et

de la LNR. La désignation du juge-arbitre est du ressort du club organisateur en lien avec la ligue. *The jury is constituted by the referee according to the rules of World Aquatics (FINA), the FFN and the LNR.*

The appointment of the referee is the responsibility of the organizing club in conjunction with the league.

Date et horaire de la réunion d'organisation (le cas échéant) : jour J, 30 minutes avant le début de la première épreuve.

Équipements/swimming pool : Bassin de 25 m, 10 couloirs. **Détail des épreuves/Events** : - Nage

Libre/*freestyle* : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m et 1500 m

- Dos /*Backstroke* : 50 m, 100 m, 200 m

- Brasse/ *Breaststroke* : 50 m, 100 m, 200 m

- Papillon/ *Butterfly* : 50 m, 100 m, 200 m

- 4 Nages/*Medley* : 100 m, 200 m, 400 m

- Avenirs (2014/2015) 400 NL en série et finale 100 NL, série 200 4N Finale 100 4N, et série 50 NL/finale 50 NL (Grille de temps 7'00 au 400 NL/*freestyle* – 4' au 200 4N/*Medley* – 38" au 50 NL/*freestyle*)

Organisation des épreuves individuelles séries - finales sur toutes les épreuves sauf les 800 et 1500

Nage Libre/ *Series and finale on all events except 800 and 1500 freestyle* .

Finale A juniors/séniors (16 participants ou moins), Finales A et B juniors/séniors (24 participants et plus)/ *Finale A if 16 swimmers and under, Finale A and B if 24 swimmers and more.* Il faut un minimum de 3 participants pour les finales. *A minimum of 3 participants is required for the finals*

BENJAMINS : 1 finale A (10 nageurs)

AVENIRS : 1 finale A (10 nageurs)

Modalité d'engagements/terms of commitment : Benjamins 2012/2013, Benjamins 2012/2013, Juniors/séniors dames 2011 et moins, Juniors/séniors garçons 2011 et moins titulaires d'une licence "compétition". Avenirs dames 2014 et après, garçons 2014 et après, avec licence compétition.

Grille de temps Avenirs : 7'00 au 400 NL/Freestyle – 4'00 au 200 4N/Medley – 38''00 au 50 NL/Freestyle)

Grille Régionale Benjamins :

Dames		Epreuves	Messieurs	
Bassin de 25m	Bassin de 50m		Bassin de 50m	Bassin de 25m
38"05	38"75	50 Nage Libre	36"16	35"46
1'21"03	1'22"23	100 Nage Libre	1'17"79	1'16"29
2'58"89	3'01"79	200 Nage Libre	2'46"13	2'42"53
6'11"72	6'17"92	400 Nage Libre	5'47"32	5'39"62
12'35"93	12'48"83	800 Nage Libre	12'01"57	11'45"67
24'25"06	24'49"56	1500 Nage Libre	23'06"08	22'35"98
44"76	46"06	50 Dos	42"00	40"50
1'34"22	1'36"52	100 Dos	1'28"89	1'25"89
3'17"18	3'22"58	200 Dos	3'08"20	3'01"30
48"60	49"30	50 Brasse	45"71	44"61
1'47"59	1'49"49	100 Brasse	1'38"41	1'35"91
3'44"52	3'49"02	200 Brasse	3'27"05	3'21"15
41"15	41"75	50 Papillon	38"36	37"66
1'32"39	1'33"79	100 Papillon	1'26"43	1'25"03
3'14"91	3'18"21	200 Papillon	3'04"10	3'00"80
1'34"70	x	100 4 Nages	x	1'25"73
3'17"39	3'20"79	200 4 Nages	3'05"25	3'01"15
6'49"80	6'57"30	400 4 Nages	6'26"73	6'17"73

Épreuves individuelles/ Individual event : Les modifications d'engagement individuelles ne seront possibles qu'avant le début de la première réunion de la compétition et ne seront recevables que s'ils sont transmis à l'organisateur au minimum 45 mn avant le premier départ programmé. Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai. *Changes to individual entries will only be possible before the start of the first meeting of the competition and will only be admissible if they are sent to the organizer at least 45 minutes before the first scheduled start. No modifications will be accepted after this deadline.* **Relais/Relay** : La composition et l'ordre des relais devront être transmis au minimum 45 mn avant le début de chaque réunion concernée. Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai. Les modifications d'engagement de relais ne seront possibles qu'avant le début de la première réunion de la compétition et ne seront recevables que s'ils sont transmis à l'organisateur au minimum 45 mn avant le premier départ programmé. Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai. *The composition and order of relays must be transmitted at least 45 minutes before the start of each meeting concerned. No modifications will be accepted after this deadline. Changes to relay entry will only be possible before the start of the first meeting of the competition and will only be admissible if they are sent to the organizer at least 45 minutes before the first scheduled start. No modifications will be accepted after this deadline.*

Frais d'engagements/Cost entries : 5 € par épreuve individuelle/individual event – 10 € par relais/relay

Pénalités/ Penalties :

- forfait non déclaré/ Withdrew : 50 € par épreuve. Cette mesure est applicable, à l'exception des forfaits faits sur justificatif médical, si les forfaits n'ont pas été déclarés au minimum 45 minutes avant le début programmé de chaque réunion concernée. *€50 per event. This measure is applicable, with the exception of withdrew made with medical proof, if the withdrew have not been declared at least 45 minutes before the scheduled start of each meeting concerned.*

Récompenses : Lots pour les podiums/ Prizes for the podiums

Programme et horaires/program : Proposition ci-après, en cas de modification souhaitée par l'organisateur consulter la ligue/ETR au plus tard 15 jours avant la date de la rencontre.

PROGRAMME BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS

Vendredi 21 novembre 2025

OP : 13h30 – DE : 15h00	OP : 17h00 – DE : 18h00
200 Dos/Backstroke Dames (Séries) 200 Dos/Backstroke Messieurs (Séries) 50 Brasse/Breastroke Dames (Séries) 50 Brasse/Breastroke Messieurs (Séries) 400 Nage Libre/Freestyle Dames AVENIRS (Séries) 400 Nages Libre/Freestyle Messieurs AVENIRS (Séries) 100 4 Nages/Medley Dames (Séries) 100 4 Nages/Medley Messieurs (Séries) 1500 Nage Libre/Freestyle Dames (Séries-finale) 1500 Nage Libre/Freestyle Messieurs (Séries-finale) 50 Dos/Backstroke Dames (Séries) 50 Dos/Backstroke Messieurs (Séries)	200 Dos/Backstroke Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 Dos/Backstroke Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 Brasse/Breastroke Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 Brasse/Breastroke Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Nage Libre/Freestyle Dames AVENIRS (Finales) 100 Nages Libre/Freestyle Messieurs AVENIRS (Finales) 100 4 Nages/Medley Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 4 Nages/Medley Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 Dos/Backstroke Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 Dos/Backstroke Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen)

Samedi 22 novembre 2025

OP : 8h 00 – DE : 9 h 30	OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00
400 4 Nages/Medley Dames (Séries) 400 4 Nages/Medley Messieurs (Séries) 50 Papillon/Butterfly Dames (Séries) 50 Papillon/Butterfly Messieurs (Séries) 400 Nage Libre/Freestyle Dames (Séries) 400 Nages Libre/Freestyle Messieurs (Séries) 100 Brasse/Breastroke Dames (Séries) 200 Brasse/Breastroke Messieurs (Séries) 200 Papillon/Butterfly Dames (Séries) 200 Papillon/Butterfly Messieurs (Séries) 100 Nage Libre/Freestyle Dames (Séries) 100 Nage Libre/Freestyle Messieurs (Séries) 200 4 Nages/Medley Dames AVENIRS(Séries) 200 4 Nages/Medley Messieurs AVENIRS(Séries)	100 4 Nages/Medley Dames AVENIRS(Finale) 100 4 Nages/Medley Messieurs AVENIRS(Finale) 400 4 Nages/Medley Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 400 4 Nages/Medley Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 Papillon/Butterfly Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 Papillon/Butterfly Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 400 Nage Libre/Freestyle Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 400 Nages Libre/Freestyle Messieurs(Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Brasse/Breastroke Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 Brasse/Breastroke Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 Papillon/Butterfly Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 Papillon/Butterfly Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Nage Libre/Freestyle Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Nage Libre/Freestyle Messieurs(Finales Benjamins et Jun/sen) 4x50 Nages Libre/Freestyle Dames (Séries-finale) 4x50 Nages Libre/Freestyle Messieurs (Séries-finale)

Dimanche 23 novembre 2025

OP : 8h 00 – DE : 9 h 30	OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00
200 Nage Libre/Freestyle Dames (Séries) 200 Nage Libre/Freestyle Messieurs (Séries) 100 Dos/Backstroke Dames (Séries) 100 Dos/Backstroke Messieurs (Séries) 200 4 Nages/Medley Dames (Séries) 200 4 Nages/Medley Messieurs (Séries) 100 Papillon/Butterfly Dames (Séries) 100 Papillon/Butterfly Messieurs (Séries) 200 Brasse/Breastroke Dames (Séries) 100 Brasse/Breastroke Messieurs (Séries) 50 NL/Freestyle Dames (Séries) 50 NL/Freestyle Messieurs (Séries) 50 NL/Freestyle Dames AVENIRS (Séries) 50 NL/Freestyle Messieurs AVENIRS(Séries) 800 Nage Libre/Freestyle Dames (Séries-lente) 800 Nage Libre/Freestyle Messieurs (Séries-lente)	50 NL/Freestyle Dames AVENIRS (Finale) 50 NL/Freestyle Messieurs AVENIRS(Finale) 200 Nage Libre/Freestyle Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 Nage Libre/Freestyle Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Dos/Backstroke Dames (Finales Benjamins et Jun/sen)/sen) 100 Dos/Backstroke Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 4 Nages/Medley Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 4 Nages/Medley Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Papillon/Butterfly Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Papillon/Butterfly Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 200 Brasse/Breastroke Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 100 Brasse/Breastroke Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 NL/Freestyle Dames (Finales Benjamins et Jun/sen) 50 NL/Freestyle Messieurs (Finales Benjamins et Jun/sen) 4x50 4 Nages/Medley Dames (Séries-finale) 4x50 4 Nages/medley Messieurs (Séries-finale)

PROGRAMME AVENIRS

Vendredi 21 novembre 2025

OP : 13h30 – DE : 15h 00	OP : 17 h30 – DE : 18 h 30
400 Nage Libre Dames AVENIRS (Séries) 400 Nage Libre Messieurs AVENIRS (Séries)	100 Nage Libre Dames AVENIRS (Finale) 100 Nage Libre Messieurs AVENIRS (Finale)

Samedi 22 novembre 2025

OP : 8h 00 – DE : 9 h 30	OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00
200 4 Nages Dames AVENIRS (Séries) 200 4 Nages Messieurs AVENIRS (Séries)	100 4 Nages Dames AVENIRS (Finale) 100 4 Nages Messieurs AVENIRS (Finale)

Dimanche 23 novembre 2025

OP : 8h 00 – DE : 9 h 30	OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00
50 Nage Libre Dames AVENIRS (Séries) 50 Nage Libre Messieurs AVENIRS (Séries)	