

4ème ETAPE REGIONALE Z.O.I

31 Mai et 01 Juin 2008

Lieu : Ste Marie

Bassin de 50 mètres, 6 couloirs

Horaires : Début des épreuves le Samedi 15h30

Début des épreuves le Dimanche 09h30 - 14h30

Programme :

1ere réunion

Samedi après-midi

50 m Brasse

200 m Papillon

100 m Dos

100 m Nage Libre

200 m Brasse

400m Nage Libre

2eme réunion

Dimanche matin

50 m Papillon

200 m 4 Nages

50 Nage Libre

800 Nage Libre

1500 Nage libre

3eme réunion

Dimanche après-midi

50 m Dos

200 Nage Libre

100 m Brasse

200 m Dos

100 m Papillon

400 m 4 Nages

Règlement :

Qualification sur grille Régionale.

Droit d'engagement : 2.00 €

Dépassement : 5.00 €