

**Comité Régional de Natation de la Réunion**

**ETR- cellule natation course**

**Réunion du 6 septembre 2011**

**Compte-rendu**

La réunion débute à 9h15.

Présents :

*Membre de la cellule* : Antoine LE GOFF de l'ASEC, Grégoire BIRIEN du CNP, Steve LAUDE du SMAC, Cédric STEPHAN du Moufia, Chrystel TSCHUMI du CNSJ, Grégory LEFEBVRE du NSRD.

*Coordonnateur* : Franck SCHOTT (CTR)

*Invité* :

Excusés : Marc BERTSCH président de la commission technique.

Absents :

Ordre du jour :

- Bilan technique JIOI 2011
- Calendrier sportif NC 2011-2012
- Actions régionales sur le 1<sup>er</sup> trimestre
- Points divers : organisation de l'ETR, ENF, ERFAN

---

**1) Bilan technique JIOI 2011 :**

Voir document en annexe.

**2) Calendrier sportif NC 2011-2012 :**

Compte tenu que l'appel à candidature pour l'organisation des compétitions pour la saison 2012 est relativement infructueux (6 structures ont répondu pour

organiser 8 compétitions sur un total 17) il est proposé d'anticiper une répartition qui devra être consentie par les structures concernées, toutefois 4 manifestations à co-organiser avec le CRN ne sont pas encore réparties. Pour plus de détail voir en annexe.

Il est proposé de retirer la compétition d'animation du 18 mars 2012 compte tenu de sa position peu pertinente dans le calendrier.

Pour cette saison les étapes de qualification aux nationaux auront un label régional ce qui diminuera les contraintes d'organisation, et afin d'alléger le NSDR qui habituellement co-organisait l'ensemble de ces compétitions il est proposé de rechercher un autre organisateur (qui serait soit le SMAC, soit l'ONR) pour la 3<sup>ème</sup> étape de qualification des 3 et 4 mars 2012.

A ce jour, les chiffres de la répartition des organisateurs de compétition seraient les suivants :

CRN= 17

ASEC= 4

NSDR= 4

SMAC= 2 à 3

CNP= 2

CNSJ= 2

CNSP= 2

DSL= 2

MOUFIA= 2

VBN= 2

ONR= 1 à 2

Les Aquanautes= 1

Le programme de certaines compétitions régionales qui n'est encore établi devra être étudié par un groupe restreint de l'ETR.

### **3) Actions régionales sur le 1<sup>er</sup> trimestre :**

- Le stage benjamins du mois d'octobre concernera comme la saison précédente les benjamins 2 (nageurs nés en 99 pour cette saison). Il se déroulera à priori à St Denis compte tenu des facilités d'hébergement. Les critères de sélection, les objectifs et l'organisation seront étudiés par un groupe restreint de l'ETR.
- Le regroupement régional impulsé lors du séminaire des entraîneurs devra lui aussi faire l'objet d'un travail en groupe restreint de l'ETR afin de préciser Les critères de sélection, les objectifs et l'organisation.
- Lors des 2 éditions précédentes du MOI une sélection régionale avait été constituée, toutefois pour le prochain meeting cette action aurait peu de sens dans les objectifs de la saison, il est donc proposé de ne pas reconduire cette action.

### **4) Points divers :**

- *organisation de l'ETR* : comme chaque début de saison il est nécessaire d'organiser cette cellule en fonction des objectifs de la saison et de faire un point sur l'effectif de l'ETR. Un appel à candidature devrait être lancé après validation du comité. L'organisation proposée pour cette saison et la suivante : la cellule nat'synchro est conservée pour toutes les actions concernant la discipline ; la cellule ENF n'aura plus d'entité car le dispositif est maintenant

lancé, toutefois les particularités se rapportant au public inscrit dans le parcours l'ENF seront étudiées dans chaque cellule de discipline ; la cellule nat'course est conservée pour toutes les actions concernant la discipline. Chaque cellule sera réunie à l'issue des travaux des groupes restreints pour validation des propositions. Chaque groupe restreint sera constitué au maximum de 3 personnes et coordonné par le CTR.

D'ores et déjà certains points devront être étudiés pour la natation course :

- étudier le programme des animations avenir/poussins et le programme des compétitions régionales. Les personnes se proposant pour travailler sur ce point sont : Antoine Le Goff, .....(à compléter) . La réunion sera programmée ultérieurement.
  - étudier les critères de sélection, les objectifs et l'organisation du stage Benjamins du mois d'octobre. Les personnes se proposant pour travailler sur ce point sont : Grégory Lefebvre, Steve Laude. La réunion programmée pour le vendredi 9 septembre au CRN à 9h.
  - étudier les critères de sélection, les objectifs et l'organisation du regroupement régional. Les personnes se proposant pour travailler sur ce point sont : Chrystel Tschumi, Grégoire Birien et Steve Laude. La réunion sera programmée ultérieurement.
- *L'ENF* : A ce jour seulement 4 structures ont renvoyé les bilans demandés concernant le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau. Une relance sera faite rapidement. L'appel à candidature pour l'organisation des PSE sur la saison 2012 sera lancé prochainement. Les conditions d'organisation sont reconduites sur le modèle de la saison précédente.
- *L'ERFAN* : Une note sera envoyée aux clubs pour rappeler le principe des BF et leur demander d'identifier des candidats éventuels pour la formation du BF1 prévue sur cette saison. Dans le cas d'un faible effectif (ce qui semble se profiler) l'organisation de la formation devra être retravaillée. Par ailleurs, les actions de formation continue des entraîneurs sont à l'étude (les thèmes avancés sont l'évaluation et la préparation physique).

**La prochaine réunion sera fixée ultérieurement, à l'issue de différents travaux en groupe restreint.**

Clôture de la réunion à 11h30.



## Bilan technique

### Délégation réunionnaise de natation



#### **Rappel des objectifs :**

Deux objectifs principaux ont été définis par le comité depuis le mois d'avril 2010, s'agissant de viser le plus grand nombre de médailles d'or avec des nageurs engagés dans les actions régionales et fédérales, et d'ouvrir la sélection à des espoirs régionaux en utilisant cet événement comme un moyen de levier dans leur carrière sportive.

#### **Moyens mis en œuvre :**

Afin de répondre aux objectifs sus cités, et compte tenu d'une l'adversité de plus en plus importante des îles de la zone il était peu fiable de se donner un objectif numérique de médaille, le moyen de plus sûr d'être compétitif était de se présenter à ces jeux dans le meilleur état de forme possible avec un état d'esprit conquérant et une équipe soudée.

Il était alors nécessaire d'optimiser la préparation finale en recherchant les meilleures conditions d'entraînement possible et de créer des conditions pour favoriser une cohésion et dynamique de groupe.

#### **Sélectionnés :**

Dans un sport où la valeur de référence est le chrono il n'était pas évident de faire admettre le second objectif principal, toutefois les critères affichées ont été respectées. 27 nageurs ont été sélectionnés dont 26 (13 filles et 13 garçons) ont répondu présent :

Sélection Filles  
Bertsch Christelle  
Boucher Taleen

Sélection garçons  
Bachmann Mathieu  
Bernet Jean Patrick

Faubourg Aude (capitaine)  
Hoarau Auriane  
Hoareau Mathilde  
Huffner Géraldine  
Lebrun Louise  
Ledoux Perle  
Morel Alyzée  
Morel Emma  
Mussard Rachel  
Schwab Solenne  
Vitry Claire Cécile

Bobé Alann  
Cazanove Valentin  
Chane Shun Damien  
Debast Benoit  
Desprez Pierre- Yves  
Dijoux Jerome  
Hassambay Florent  
Huot Marchand Benjamin  
Petit Ambroise  
Steimetz Boris (capitaine)  
Valette Julien

### **Encadrement :**

Responsable de délégation : Jean Claude Caussanel

Responsable technique : Franck Schott

Entraîneurs : Grégoire Birien et Steve Laude

Responsable administratif : Henri Fontaine

Juge arbitre : Julie Le Corvoisier

Le rôle et les missions plus affinés de chacun ont été répartis aux Seychelles afin éviter les éparpillements et les doublons et assurer ainsi une meilleure efficacité d'intervention.

### **Préparation finale :**

La mise en place de la préparation a été assez complexe compte tenu des arrivées différées dans la sélection des nageurs en raison des échéances nationales et internationales pour une bonne partie de l'équipe. Cela a obligé les entraîneurs à établir plusieurs planifications.

Une synthèse de la quantification est présentée en annexe.

Plusieurs lieux d'entraînements ont été établies afin de limiter les déplacements des nageurs (Cf. annexe, organisation de la préparation finale), et des rassemblements hebdomadaires obligatoires pour l'ensemble des sélectionnés présents sur le département ont été mis en place dans le but de créer une émulation et un collectif soudée.

Bien que l'organisation de cette préparation n'a pas toujours été facile à gérer elle a porté ses fruits et a contribué en partie à amener les nageurs en forme et à créer une dynamique de groupe.

### **Compétition :**

- Hébergement : Dans l'ensemble très satisfaisant. Des responsables de logement ont dû être nommés afin de gérer la séparation filles/garçons.
- Restauration : Insuffisante, toutefois des compléments alimentaires ont été donnés pour palier à cette carence.
- Déplacements : Un début laborieux, le temps que les organisateurs et nous prenions nos marques.
- Entraînements (hors compétition) : Gérés selon les besoins de chaque nageur et de l'entrée en compétition de chacun, ce qui a demandé un investissement très important des entraîneurs (ils étaient amenés à diriger parfois jusqu'à 6 programmes). En général tous les nageurs faisaient le déplacement à la piscine, c'est-à-dire même ceux qui n'avaient pas d'entraînement, afin de conserver une cohésion de groupe et un rythme d'activité.
- Equipements sportifs: Très satisfaisants.
- Organisation de la compétition : Un début laborieux, mais satisfaisant dans l'ensemble.

- Médical : Très satisfaisants. Le suivi médical a permis à certains nageurs de mieux récupérer et à quelques blessés d'être malgré tout compétitifs.
- Résultats : Le bilan est très positif, sur 76 participations il y a eu 60% d'amélioration de performance ou des perfs assez proches des meilleurs temps, sur les 76 médailles possibles il y a un taux de réussite de 76%, et la délégation de la natation réunionnaise a été présente sur tous les podiums. Pour rappel il y a eu 24 médailles d'or (soit un taux de 75% en individuel et 83% en relais), 24 médailles d'argent (soit un taux de 75%) et 10 médailles de bronze, au total 58 médailles. Une conduite exemplaire de l'équipe, enthousiastes et combatifs, se soutenant dans chaque épreuve (même lorsqu'il ne s'agissait pas de jouer un podium) ... dans l'euphorie ! ... ;)

### **Activités post compétition :**

- assister aux épreuves d'autres disciplines
- sortie en bateau
- visite
- shopping
- ... ;)

### **Conclusions :**

On a pu constater que l'intégration des espoirs dans le cadre du second objectif principal a renforcé la cohésion du groupe recherchée, car les nageurs concernés ont eu à cœur de justifier leur place et sont allés chercher les meilleures places possibles en créant souvent de bonnes surprises.

Les leaders ont su assurer leur rôle et ont réalisé eux aussi de très bonnes performances. La présence d'un leader de haut niveau, Boris Steimetz (capitaine), faisant partager son expérience a largement contribué à cette réussite. Dans l'ensemble les performances réalisées ont dépassés nos espérances car elles ont majoritairement été améliorées ou ont été très proches des meilleurs temps.

Le bilan est incontestablement très positif tant au niveau des résultats qu'au niveau du comportement de l'ensemble de l'équipe.

Cette réussite revient tout d'abord aux nageurs et ont les félicites pour leurs prestations, mais aussi à leurs entraîneurs et clubs respectifs qui tout au long de la saison les ont préparé et accompagné, aux deux entraîneurs de la sélection Grégoire Birien et Steve Laude qui ont réussi la préparation finale et l'abord de la compétition.

Bravo à tous pour cette aventure qui au-delà du point de vu sportif est surtout une aventure humaine.

Le responsable technique, Franck Schott

### **Annexes sur demande :**

Organisation de la préparation finale

Consignes de conduite

Résultats

Quelques stat

Analyses course

Quantification de la préparation finale

## Calendrier sportif NC et actions 2011-2012 :

CALENDRIER NATATION COURSE SAISON 2011/2012

Date	Intitulé de la compétition									Nbre de réunion	Type de compétition				Organisateur(s)	Lieu/Bassin	
		SN	PSE	PC	Benj	Min	Cdt	Jun	Sén		Animation	Qualification	Séance	25 m		50m	
1	23 octobre 2011									12 ans et +	2				DSL		St Louis
2	29 octobre 2011									11 ans et -	2				CRN/?		?
3	5 et 6 novembre 2011									TC	2				CRN/ASEC		St Paul, Plateau Caillou
4	19 novembre 2011									11 ans et -	1				Ouest : ASEC Nord/Est : Moufia Sud : CNSP		St Paul, FdM Nord/Est : Moufia Sud : Casabona
5	20 novembre 2011									12 ans et +	2				SMAC		Ste Marie Flacourt
6	3 et 4 décembre 2011									12 ans et +	3				CRN/ASEC		St Paul, Plateau Caillou
7	28, 29, 30 décembre 2011									14 ans et +	6				CRN/ASEC		St Paul, Plateau Caillou
7 bis	28, 29, 30 décembre 2011									12-13 ans	6				CRN/ASEC		St Paul, Plateau Caillou
8	22 janvier 2012									12-13 ans	2				CRN/Moufia ASDR		Moufia
8 bis	22 janvier 2012									11 ans et -	1				CRN/Moufia ASDR		Moufia
9	28 et 29 janvier 2012									14 ans et +	4				CRN/NSDR		St Denis-Chaudron
10	4 février 2012									11 ans et -	2				CRN/?		?
11	11 et 12 février 2012									14 ans et +	4				CRN/NSDR		St Denis-Chaudron
12	18 février 2012									11 ans et -	1				Ouest : Aquanauts Nord/Est : CNP Sud : DSL		Ouest : St Gilles, Aquanauts Nord/Est : Bras Panon Sud : St Louis
13	26 février 2012									12-13 ans	2				CRN/CNSP		Casabona
13 bis	26 février 2012									11 ans et -	1				CRN/CNSP		Casabona
14	3 et 4 mars 2012									14 ans et +	4				CRN/ONR ou SMAC		Le Port ou Ste Marie Flacourt
14 bis	18 mars 2012									12 ans et +	2						
15	25 mars 2012									12-13 ans	2				CRN/CNPO		Possession
15 bis	25 mars 2012									11 ans et -	1				CRN/CNPO		Possession
16	8 avril 2011									12 ans et +	2				CNP		Bras-Panon
17	14 avril 2011									11 ans et -	1				Ouest : VBN Nord/Est : SMAC Sud : CNSJ		Ouest : Vue Belle Nord/Est : Ste Marie Duparc Sud : St Joseph
18	22 avril 2011									12 ans et +	2				ONR		Le Port
19	5 mai 2011									11 ans et -	1				CRN/?		?
20	6 mai 2011									12 ans et +	2				CNSJ		St Joseph
21	13 mai 2011									12-13 ans	2				CRN/VBN		Vue Belle
21 bis	13 mai 2011									14-15 ans	2				CRN/VBN		Vue Belle
22	19 mai 2012									11 ans et -	2				CRN/CNPO		Possession
23	26, 27 et 28 mai 2012									14 ans et +	6				CRN/NSDR		St Denis-Chaudron
23 bis	27 et 28 mai 2012									12-13 ans	4				CRN/NSDR		St Denis-Chaudron
24	3 juin 2011									12-13 ans	1				CRN/?		?
25	23 et 24 juin 2012									14 ans et +	4				CRN/NSDR		St Denis-Chaudron

<b>Total</b>	0	8	10	14	14	13	13	13	77	23	5	2	16	7
--------------	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	----	---

CALENDRIER SPORTIF NC - SAISON 2011/2012

	Période d'animation				Période de qualification			Période de validation					
	août-2011	septembre-2011	octobre-2011	novembre-2011	décembre-2011	janvier-2012	février-2012	mars-2012	avril-2012	mai-2012	juin-2012	juillet-2012	août-2012
1	Stages sélection J.O.												
2	J.O.I. 2011/2012												
3		3											
4		4											
5		5											
6		6											
7			7										
8			8										
9			9										
10			10										
11				11									
12				12									
13				13									
14				14									
15				15									
16					16								
17					17								
18					18								
19					19								
20						20							
21						21							
22						22							
23						23							
24							24						
25							25						
26							26						
27							27						
28							28						
29								29					
30								30					
31								31					
32								32					
33									33				
34									34				
35									35				
36									36				
37										37			
38										38			
39										39			
40										40			
41										41			
42											42		
43											43		
44											44		
45											45		
46											46		
47											47		
48											48		
49											49		