

Comité Régional de Natation de la Réunion

ETR- cellule natation course

Réunion restreinte du 30 septembre 2011

Compte-rendu

La réunion débute à 9h30.

Présents :

Membre de la cellule : Chrystel TSCHUMI du CNSJ, Steve LAUDE du SMAC.

Coordonnateur : Franck SCHOTT (CTR)

Invité :

Excusés : Grégoire BIRIEN du CNP

Absents :

Ordre du jour :

- Regroupements régionaux NC
-

Objectifs :

- Créer une dynamique et une émulation régionale,
- Créer une base de données,
- Créer des échanges entre entraîneurs.

Public :

- **nageuses et nageurs** de la catégorie Benjamins 2 à sénior, **nés en 1999 et avant**, licenciés à la FFN, évoluant localement,
- **entraîneurs** de structure affiliée, licenciés à la FFN.

Critères de sélection :

- **Les nageuses et nageurs**, engagés sur la saison en cours et s'entraînant régulièrement, **qualifiés aux différents championnats de France** (minimes, cadets, jeunes, N2 et Elite), **à la finale nationale du natathlon**, sur la saison précédente et en cours, et **aux JIOI** des Seychelles (détail en annexe),
- **Les entraîneurs**, sur la saison en cours, **des nageurs sélectionnés** (détail en annexe) **et/ou investis dans l'ETR.**

Encadrement :

- Entraîneurs,
- CTR.

Programme :

- Sur une demi-journée, suivant le calendrier régional,
- 1 séance (l'après-midi),
- La séance sera précédée d'un briefing avec les nageurs et entraîneurs sur les objectifs de séance, et suivie d'un débriefing qu'avec les entraîneurs,
- La séance sera composée d'une PPG à sec, d'un entraînement/évaluation dans l'eau, suivi d'une activité ludique par équipe avec l'ensemble des acteurs (nageurs et encadrement), et se terminera par des d'étirements,
- Collation,
- A l'issue de l'entraînement, un prestataire extérieur interviendra suivant les thématiques choisies pour informer, sensibiliser et favoriser les échanges entre tous,
- Les évaluations viseront à déterminer pour chacun les zones d'intensité et de comparer leurs évolutions au fil des regroupements en tout ou partie,
- les thématiques choisies sont dans l'ordre des regroupements :
Récupération/étirement, nutrition et enfin approche psychologique de l'activité.
- Repas des entraîneurs ...

Site(s) d'entraînement :

- Dans l'ouest à Vue Belle à confirmer.

Clôture de la réunion à 11h30.

Nageuses et nageurs pressentis à confirmer :

BERNET Jean-Patrick du SMAC,
BERTSCH Christelle de l'ASEC,
BOBE Alann du NSDR,
BOUCHER Aïnoa de l'ASEC,
BOUCHER Taleen de l'ASEC,
BOYER Cassandre du CNPO,
CASALINI Léa du CNPO,
CAZANOVE Valentin de l'ONR,
CHANE SHUN Damien du CNP,
CHOW SHI YEE Jade du NSDR,
CLAIN Sarah du CNSJ,
DESPREZ Pierre-Yves du MOUFIA ASDR,
DOIGNEAUX Simon du MOUFIA ASDR,
FAUBOURG Aude du CNSJ,
FAUBOURG Dimitri du CNSJ,
GONIER Charlotte du CNSJ,
GONIER Guilhem du CNSJ,
HASSAMBAY Florent du CNSJ,
HOARAU Auriane du CNP,
HUET Kévin du CNSJ,
HUOT-MARCHAND Benjamin du CNSJ,
INCANA Arnaud de l'ASEC,
INCANA Floriane de l'ASEC,
ISCAYE Anne-Laure du CNSJ,
LE NABAT Géraldine de l'ASEC,
LEDOUX Perle du CNP,
LEMERCIER Ludovic du CNPO,
LUCIAN Kévin de l'ASEC,
MANDERE Nathan de l'ASEC,
MOREL Alizée de l'ONR,
MOREL Emma du CNSJ,
MOULON William du NSDR,
MUSSARD Rachel du CNSJ,
PAYET Elodie de l'ASEC,
PETIT Eglantine du CNSJ,
RAYMOND Guillaume du CNPO,
RIVIERE Claudie du NSDR,
SCHWAB Solène de l'ONR,

Entraîneurs concernés :

TSCHUMI Chrystel du CNSJ,
BACHMANN Guillaume du CNPO,
LE GOFF Antoine de l'ASEC,
LE BRAS Julien des Aquanautes,
DELMOTTE Frédéric de l'ONR,
BION Lionel de l'ASEC,

LAUDE Steve du SMAC,
STEPHAN Cédric du Moufia ASDR,
LEFEBVRE Grégory du NSDR,
BIRIEN Grégoire du CNP,