

# INTERCLUBS REGIONAUX

08 et 09 décembre 2007

Lieu : ST PAUL Vue Belle

Horaires : Samedi 15h30, début des épreuves  
Dimanche 14h30

## Programme :

### Samedi

10X100 m Nage Libre Dames  
10X100 m Nage Libre Messieurs  
400 m 4 Nages Dames  
100 m Dos Messieurs  
200 m Dos Dames  
1500 m Nage Libre Messieurs  
400 m Nage Libre Dames  
100 m Brasse Messieurs  
200 m Brasse Dames  
100 m Nage Libre Messieurs  
200 m Nage Libre Dames  
100 m Papillon Messieurs  
200 m Papillon Dames  
200 m 4Nages Messieurs  
50 m Nage Libre Dames

### Dimanche

400 m Nage Libre Messieurs  
100 m Dos Dames  
200 m Dos Messieurs  
800 m Nage Libre Dames  
50 m Nage Libre Messieurs  
100 m Brasse Dames  
200 m Brasse Messieurs  
100 m Nage Libre Dames  
200 m Nage Libre Messieurs  
100 m Papillon Dames  
200 m Papillon Messieurs  
200 m 4 Nages Dames  
400 m 4 Nages Messieurs  
4X100 m 4 Nages Dames  
4X100 m 4 Nages Messieurs

## Règlement:

Deux équipes filles maxima par club Deux équipes Garçons maxima par club.

Pour être classée une équipe devra se présenter aux deux relais.

Une équipe est considérée complète si elle a participé au 10X100NL

Il ne pourra y avoir plusieurs équipes que si les précédentes sont complètes.

Un club pourra engager une seconde équipe uniquement si la 1<sup>ère</sup> équipe est constituée avec aucun Avenirs/poussins.

3 nageurs peuvent participer à 2 épreuves individuelles seulement

Droits d'engagement : 10 € par équipe

## Récompenses :

1 coupe pour les trois premières filles, 1 coupe pour les trois premiers garçons.