

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Du samedi 9 au dimanche 10 novembre 2013</b></li> <li>○ 2 réunions</li> </ul>	<b>Championnat régional Interclubs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ à St-Paul (Plateau Caillou)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ catégories : F &amp; G TC (2003 et après titulaires du PC NC)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ plage d'engagement sur Extranat : du 29/10/2013 au 05/11/2013</li> <li>○ publication des engagés : 06/11/2013</li> </ul>		

- **Type de compétition :** Compétition d'animation
  - **Gestion informatique :** gérée par le comité.
  - **Intégration des résultats sur Extranat :** gérée par le comité.
  - **Ouverture de la compétition :** Compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN
  - **Date et horaire de la réunion technique :** samedi 10 novembre 2013 à 14h00
  - **Équipements :** Bassin de 25 m homologué ; Chronométrage automatique une plaque ; Affichage huit bandes ; Bassin de récupération ; Local antidopage ; infirmerie (oxygénothérapie, DSA)
  - **Médical :** Présence d'un médecin de compétition
  - **Communication :** à la charge du comité : presse écrite, site internet
  - **Détail des épreuves :**
    - nage libre : 100 m, 400 m,
    - dos : 100 m, 200 m
    - brasse : 100 m, 200 m
    - papillon : 100 m, 200 m
    - 4 nages : 100 m, 200 m
    - Relais : 4 x 100 m 4 nages, 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre et 10 X 50 m nage libre
- Toutes les épreuves sont disputées classement au temps
- **Jury :** Le jury est constitué par le comité selon les règles FFN. La date limite pour la transmission par les clubs de la liste des officiels est fixée au mardi 5 novembre 2013. S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
  - **Mode de qualification :** chaque équipe sera composée de 10 nageurs. Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les précédentes soient complètes.  
Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille de série élite.
  - **Modalité d'engagements :** Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du

relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

La confirmation de la composition des équipes devra être faite en même temps que les modifications d'engagements individuels et ne seront recevables que s'ils sont transmis à l'organisateur au minimum 45 mn avant le premier départ programmé. Aucune modification ne sera acceptée passé ces délais.

La confirmation de la composition des relais devra être faite au minimum 45 mn avant le début de chaque réunion concernée. Aucune modification de relais ne sera acceptée passé ces délais.

En cas de forfait sous prescription médicale d'un membre de l'équipe, il peut être fait appel à un remplaçant jusqu'à ¼ d'heure avant le départ de la première épreuve, par la suite il ne pourra plus y avoir de modification dans les engagements.

- **frais d'engagements** : 20 € par équipe

▪ **Pénalités :**

- **forfait non déclaré** : 50 € par épreuve. Cette mesure est applicable, à l'exception des forfaits faits sur justificatif médical, si les forfaits n'ont pas été déclarés au minimum 45 minutes avant le début de la première réunion.

- **Classements spécifiques à la compétition** : chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve, style et distance, du départ à l'arrivée). Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation FFN.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes.

- **Récompenses** : 1 coupe pour les trois premières équipes dames, 1 coupe pour les trois premières équipes messieurs

- **Transmission et publication des résultats** : compétition traitée par le comité

- **Date limite de réclamation** : À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, les clubs sont à même de saisir le comité sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition

- **Date de validation définitive** : Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions

**Programme et horaires**  
**(OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

**Samedi 9 novembre 2013**

**OP : 13 h 30 – DE : 15 h 00**

- 1 - 10 X 50 m nage libre dames
- 2 - 10 X 50 m nage libre messieurs
- 3 - 100 m dos dames
- 4 - 200 m dos messieurs
- 5 - 100 m brasse dames
- 6 - 200 m brasse messieurs
- 7 - 100 m nage libre dames
- 8 - 400 m nage libre messieurs
- 9 - 100 m papillon dames
- 10- 200 m papillon messieurs
- 11- 100 m 4 nages dames
- 12- 200 m 4 nages messieurs
- Pause 10 mn*
- 13- 4 X 100 m nage libre dames
- 14- 4 X 100 m nage libre messieurs

**Dimanche 10 novembre 2013**

**OP : 13 h 00 – DE : 14 h 30**

- 15- 4 x 200 m nage libre dames
- 16- 4 x 200 m nage libre messieurs
- 17- 200 m dos dames
- 18- 100 m dos messieurs
- 19- 200 m brasse dames
- 20- 100 m brasse messieurs
- 21- 400 m nage libre dames
- 22- 100 m nage libre messieurs
- 23- 200 m papillon dames
- 24- 100 m papillon messieurs
- 25- 200 m 4 nages dames
- 26- 100 m 4 nages messieurs
- Pause 10 mn*
- 27- 4 X 100 m 4 nages dames
- 28- 4 X 100 m 4 nages messieurs