

SYNCHRONAT

DATE

Six dates : 06/11/16, 04/12/16, 26/02/17, 02/04/17, 18/06/17.

PUBLIC CONCERNE

Pas de limite d'âge

JURY

- Synchro découverte : le jury doit être composé de deux ateliers, un en note globale, un en note fondamentale. Un minima de deux officiels ENF3 ou Officiel Synchro par atelier est obligatoire. Ceux-ci donneront une évaluation après concertation.

Chaque club se doit d'engager un officiel ou ENF3 pour 5 nageuses.

- Synchro d'Argent et d'Or : 3 ou 5 officiels requis pour les ateliers de ces niveaux.

Chaque club se doit d'engager un officiel pour 5 nageuses.

CONDITIONS D'ACCES

EPREUVES TECHNIQUES
(Propulsions, imposées, parcours à sec)

AVOIR VALIDE LE NIVEAU PRECEDENT

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

Epreuves individuelles :
Engagement sur Extranat

CONTENU DES EPREUVES

PARCOURS A SEC
EPREUVES TECHNIQUES
PROPULSION BALLET
PROPULSION TECHNIQUE

VOIR ANNEXE DU REGLEMENT FEDERAL EN SEPTEMBRE

CLASSEMENT ET PODIUM

Un classement par épreuve sera réalisé.